

## Осенние рефракционные чтения – 2025: офтальмология на высоте

13 и 14 ноября в Москве в шестнадцатый раз состоялся симпозиум «Осенние рефракционные чтения – 2025». В этом году к хорошо узнаваемому названию конференции впервые была добавлена вторая часть: «Офтальмология на высоте». Формулировка предполагала отсылку не только к новой площадке форума, но и к целевому уровню мероприятия. Симпозиум впервые проходил в золотой башне «Москва-Сити» в пространстве Mercury Space на высоте 177 метров с впечатляющими панорамными видами на столицу. Новая локация с порога задавала современную и динамичную атмосферу события.

Открыли конференцию руководитель Национального Института Миопии профессор Александр Владимирович Мягков и заслуженный врач РФ, профессор Валерий Петрович Еричев. Особую атмосферу торжественности открытию добавила церемония вручения премии Национального Института Миопии «Золотая линза». В 2025 году лауреатом премии стал специалист, чье имя для каждого офтальмолога ассоциируется с фундаментальной наукой и невероятной преданностью делу, – доктор медицинских наук, профессор, амбассадор Международного института миопии, руководитель отдела патологии рефракции, бинокулярного зрения и офтальмоэргономики Национального меди-

цинского исследовательского центра глазных болезней имени Гельмгольца Елена Петровна Тарутта.

Перед тем как перейти к научной повестке мероприятия, расскажем про новые решения на ОРЧ-2025 от организатора форума, Национального Института Миопии.

Во-первых, приглашение электронного ведущего в помощь модераторам. Если вы никогда не были в роли модератора, то может казаться, что нет ничего проще, чем сидеть на сцене, зачитывать названия докладов и задавать вопросы спикерам. На самом деле процесс модерации требует от ведущего максимальной концентрации на содержательной части докладов, соблюдения тайминга и этикета





дискуссии. В этом году цифровой помощник ОРЧИ взял на себя контроль за соблюдением регламента и представление докладчиков, а модераторы могли сфокусироваться на самых интересных вопросах и управлении тональностью обсуждений. Конференция с ОРЧИ пришлась по душе всем участникам мероприятия, поэтому однозначно берем его с собой в будущее.

Во-вторых, формат научной программы. Мы привыкли к многопоточковой модели конференций с множеством залов и пересекающимися активностями. Такая механика позволяет расширить тематический охват симпозиума и предоставить возможность моделирования индивидуального образовательного трека. Казалось бы, возможность выбора является несомненным преимуществом и для организаторов, и партнеров, и делегатов, однако, как показал многолетний опыт, это не совсем так. Спикеры могут оказаться в полупустом зале, потому что в параллельном проходит часовой мастер-класс, у партнеров в подобной ситуации тоже немного рычагов управления, а гости расстроены, что не смогли побывать везде. Поэтому организаторы приняли непростое решение оставить только один поток докладов в оба дня конференции. Полный зал на протяжении всей конференции позволяет нам предположить, что решение было верным.

Основными вопросами научной повестки были темы баланса пользы и рисков оптической коррекции рефракционных нарушений, здоровье глазной

поверхности, контроль миопии, личный бренд врача, роль искусственного интеллекта в офтальмологии и ортокератология. В первый день программы времени на дискуссии было немного, зато программа второго дня с лихвой компенсировала этот дефицит. Столь «высокой температуры» профессиональных дебатов, которые начались с секции «Личный бренд врача», на «Осенних рефракционных чтениях» припомнить сложно.

Мы живем во времена эпидемии личного бренда не только в медицине. Однако именно врачебный личный бренд вызывает всю палитру чувств: от восхищения до тотального неприятия как в профессиональном сообществе, так и среди пациентов. Отчасти это связано с семантическим шумом вокруг терминологии, так как универсального определения личного бренда врача не существует, а вольные трактовки способствуют формированию радикальных движений. Кроме того, несоответствие между уровнем профессиональных компетенций специалистов и требованиями к финансовой компенсации также формирует благодатную почву для разногласий во врачебной среде. Жесткие комментарии и вопросы из зала поставили перед спикерами и модераторами непростую задачу, решить которую помог профессионализм коллег.

Не менее богатую развивающую обратную связь инициировала секция по ортокератологии. Использование воды в системе ухода за ортолинзами, неоптимальный выбор кандидатов на ортокоррекцию, спорные врачебные рекомендации –





все это вызвало шквал вопросов и обсуждения. Несмотря на пограничный уровень эмоционального накала дискуссии, есть гипотеза, что именно такие сложные разговоры запоминаются больше всего и становятся основой для положительных изменений.

Финальной точкой в программе конференции по доброй традиции стал торжественный ужин в сопровождении «Женского симфонического оркестра» под руководством лауреата международных конкурсов Ксении Жарко. Едва ли будет преувеличением сказать, что музыкальная программа вечера подарила гостям интеллектуальное и эмоциональное наслаждение.

Наш репортаж подходит к концу, и самое время для благодарности.

Оргкомитет конференции и Национальный Институт Миопии говорят спасибо **спикерам конференции** за отзывчивость, инвестиции в подготовку докладов и презентаций. Оба дня именно вы удерживали внимание аудитории, несмотря на волнение и усталость.

**Партнерам** за поддержку и радушное гостеприимство на стендах. Во многом благодаря вашему участию и доверию мы рискнули добавить к названию мероприятия дополнение – на высоте.

**Модераторам** за находчивость, юмор и выдержку. С вашей помощью удалось избежать как технических, так и организационных накладок.

**Электронному ведущему ОРЧИ.** Приятный мужской голос ОРЧИ принадлежит Павлу, профес-

сиональному ведущему. Павел, спасибо за идеальную собранность и отношение к работе. С вами надежно.

**Волонтерам.** Вы отлично справились с непростыми логистическими и организационными задачами, несмотря на то что порой обстоятельства были против вас.

**Команде технической поддержки** за точность, деликатность, оперативность, терпение и профессионализм.

Особая благодарность **участникам конференции.** Благодаря вам ОРЧ-2025 стали местом обмена опытом, новых идей и профессионального вдохновения.

Более 370 офтальмологов были с нами в Mercury Space и еще свыше 200 смотрели трансляцию онлайн. Содержание докладов научной программы невозможно пересказать, их можно только смотреть. Именно поэтому мы сохранили программу ОРЧ-2025 в профессиональной записи.

Теперь каждый из вас может посмотреть научную программу симпозиума целиком или вернуться к ключевым выступлениям.

Доступ к записи можно найти на сайте конференции ОРЧ-2025 в нескольких форматах:

- первый день;
- второй день;
- точечная подборка отдельных докладов.

До встречи на Дне зрения в Шымкенте (Казахстан) и Туле (Россия) в 2026 году!