



Осенние рефракционные чтения – 2024. Подводим итоги

14 и 15 ноября в деловом центре «Москва-Сити» состоялся офтальмологический симпозиум «Осенние рефракционные чтения – 2024». В этом году форум собрал рекордное количество участников – 748 специалистов офлайн из 120 городов. Если попытаться описать географический охват посетителей лаконично, то получится: от Калининграда до Владивостока и от Архангельска до Махачкалы. Кроме российских специалистов, форум посетили офтальмологи из Казахстана и Беларуси. Примечательно, что в мероприятии участвовали более 100 оптометристов, что подтверждает рост востребованности научно-практических конференций, посвященных вопросам рефракционных нарушений в оптическом сегменте.

Рискнем выдвинуть предположения, в силу каких обстоятельств нынешний форум стал рекордсменом. Во-первых, конференция отмечала пятнадцатилетний юбилей. Как правило, юбилейные мероприятия благодаря усилению информационного фона вызывают повышенный интерес. Во-вторых, высокую посещаемость стимулировало отсутствие онлайн-трансляции. В-третьих, актуальность научной повестки – несмотря на накопленный масштабный опыт в фундаментальных и прикладных исследованиях, вопросы рефракционных и аккомодационных нарушений остаются в фокусе внимания практикующих специалистов. И прошедший форум доказал востребованность темы динамической рефракции глаза эмпирическим путем.

Научную программу конференции открыл профессор А.В. Мягков с докладом «Параллели в теории и практике контроля миопии». Фабула сообщения была выстроена на контрасте между теоретическими и практическими подходами к методам, сдерживающим избыточный рост глаза. На конференциях и рабочих встречах специалисты по контролю

миопии предъявляют к методам, тормозящим рост глаза, два базовых требования: безопасность и эффективность. Приводя аргументы в разговоре с родителями, офтальмологи тоже делают акцент на эффективности и безопасности того или иного метода контроля. А вот дальше с оценкой эффективности вмешательств на приемах что-то происходит, и анализ динамики аксиальной длины глаза исчезает из исследовательского поля. В качестве фактического материала в докладе были приведены данные социологического исследования, заказчиком которого выступил Национальный институт миопии, исполнителем – Research Group MIRACULUM. Целью стал анализ медицинской услуги по подбору антимиопических очков с помощью метода телефонного интервью. Респондентами в исследовании стали 243 центра контроля миопии. Результаты анализа показали, что 59,2% опрошенных не измеряют аксиальную длину глаза при подборе очков со специальной дизайном и на динамических осмотрах. Кроме того, лишь 3,6% вошедших в исследование центров предлагают пациентам выбрать оптимальный для него метод контроля миопии среди очков,





мягких и ортокератологических линз. В остальных случаях выбор пациента во многом заранее predetermined или ограничен. В завершение профессор призвал специалистов помнить о том, что процесс, направленный на замедление прогрессирования миопии, значительно шире, чем подбор очков или контактных линз. По факту это целеориентированная медицинская технология, направленная на достижение результата.

Доклад академика РАН С.Э. Аветисова был посвящен возрастным изменениям биомеханики капсулы хрусталика. В сообщении докладчик коснулся особенностей биомеханических испытаний и представил результаты одного из них, целью которого стала оценка возрастных изменений биомеханиче-

ских показателей передней и задней капсулы хрусталика. Профессор Е.П. Тарутта в своем докладе «Новые возможности объективной оценки и мониторинга параметров и устойчивости аккомодации» познакомила слушателей с разработанным способом объективной многофакторной оценки параметров аккомодации и параметрами количественной оценки сигналов аккомодации. Проблему диагностики и лечения спазма аккомодации затронула в своем сообщении А.В. Короленко. Представленные клинические наблюдения инициировали множество вопросов докладчику. В связи с этим нам видится уместным упомянуть мастерство модерации Сергея Эдуардовича Аветисова, благодаря которому состоялся уважительный диалог между спикерами





и участниками конференции в зале. Размеренный и спокойный голос Сергея Эдуардовича, с легкой усмешкой разрушающий избыточную серьезность обсуждаемых проблем, позволил каждому участнику дискуссий быть собеседником с докладчиками и соавтором, ощущая себя в равной позиции. Совместный доклад А.Н. Шмакова и С.В. Лосевой «Ортокератология: комплаенс обратной геометрии» взял приз зрительских симпатий и, по мнению участников форума, признан лучшим в программе первого дня конференции. Такое внимание и интерес к вопросам приверженности методу специалистов и пациентов не может не радовать.

Еще недавно на «Осенних рефракционных чтениях» в рамках научной программы и в кулуарах самой дискуссионной темой была необходимость полной коррекции миопии. Сегодня мы видим, что актуальность этого вопроса исчезла с повестки обсуждения и полная коррекция миопии стала новой нормой. Похоже, что такой же путь научной и практической валидации проходит использование оптической биометрии и центильных кривых роста глаза в ведении пациентов с прогрессирующей миопией. Об эволюции и перспективах оптической биометрии в контроле миопии рассказала Ю.А. Арефьева.

Программу конференции в этом году составили так, чтобы по времени между пленарными секциями и спутными симпозиумами не было пересечений. Работающие в параллели залы, с одной стороны, формируют здоровую конкуренцию и тренируют навык приоритизации собственных интересов, с другой – вынуждают участников конференции делать непростой выбор, а организаторов спутников – изрядно беспокоиться о посещаемости мероприятия.

Поэтому в этом году оргкомитет принял экспериментальное решение о разделении потоков по времени и, похоже, не ошибся. Все три потока докладов второго дня проходили при полных залах.

Самым эмоционально насыщенным стал спутный симпозиум компании ООО «Линзы Хоя Рус». Сообщение М.В. Маховой «Влияние очков для контроля миопии на аксиальное удлинение и аккомодационные нарушения» послужило поводом для обнажения мнений непримиримых оппонентов. Несмотря на радикально противоположные взгляды, участникам дебатов удалось сохранить конструктивную тональность разговора.

Закрывал научную программу конференции спутник «Ортокератология за пределами эффективности», организованный компаниями «Доктор Линз» и «Окей Вижн». С.Г. Хомяков и П.В. Асетинская в совместном докладе обозначили четкие критерии дифференциальной диагностики между особенностями воздействия линз обратной геометрии и осложнениями метода. Главный врач сети «Доктор Линз» и практикующий ортокератолог с 15-летним стажем П.Г. Нагорский поделился с коллегами клиническим случаем акантамбного кератита у пользователя орголинз, причиной которого стало наличие воды в системе ухода за линзами и несоблюдение пользователем графика диспансерных осмотров. Хочется заметить, что немногие спикеры отваживаются выносить в публичное пространство сенситивные для профессионального сообщества темы на обсуждение.

Завершил спутник и научную программу конференции в целом доклад профессора А.В. Мягкова, посвященный распределению ролей между врачом-офтальмологом и оптометристом в ведении



пациентов с ортокератологической коррекцией. Рост превалентности миопии и спроса на методы ее контроля, научно обоснованная база метода, асинхрония образования фиттеров в России и за рубежом, цифровизация подбора – все это сформировало предпосылки для индоктринации идеи некоторыми производителями ортолинз в том, что подбором линз обратной геометрии могут автономно заниматься оптометристы. Докладчик в сообщении привел веские аргументы ошибочности данного утверждения и сделал акцент на том, что независимо от того, какое участие в подборе ортолинз принимает оптометрист, ответственность за все решения и их последствия несет врач. Логическим финалом сателлита стал анонс компании «Окей Вижен» экспертного решения для безопасного и комфортного ношения всех типов газопроницаемых контактных линз – установки для плазменной обработки, который теперь доступен не только для лабораторий-производителей, но и кабинетов сложной контактной коррекции.

Кульминацией юбилейного форума «Осенние рефракционные чтения – 2024» стало феерическое выступление «Женского симфонического оркестра» под руководством лауреата международных конкурсов Ксении Жарко. Напряжение и усталость

после двух дней насыщенной работы были забыты на фоне шедевров оперетты в исполнении заслуженной артистки России Светланы Криницкой и лауреата международных конкурсов Павла Иванова.

Неожиданным и приятным сюрпризом для гостей форума стала церемония вручения премии «Золотая линза», учредителем которой явилась компания «Окей Вижен». Первую награду в номинации «За вклад в развитие кастомизированного подхода в подборе ортокератологических линз» получил П.Г. Нагорский, к.м.н., главный врач сети клиник «Доктор Линз», Новосибирск. Вторым лауреатом премии стал А.Н. Новолодский, к.м.н., генеральный директор офтальмологической клиники «Медстандарт», Иркутск. Награда была получена в номинации «За дифференцированный подход к выбору метода контроля миопии». Третьим обладателем «Золотой линзы» в номинации «За верность профессии в сложное время СВО» стал А.Е. Пуликов, главный врач офтальмологической клинки «Лайк Универсал» г. Курск.

Технический лимит печатных знаков, отведенный на репортаж о симпозиуме исчерпан, и пришлось время сказать спасибо всем, кто сделал этот форум максимально полезным, ярким и насыщенным.





Спикерам. За подготовку содержательных докладов. Вы вдохновляли аудиторию и подарили участникам массу идей.

Партнерам. Вы помогли задавать и поддерживать ритм форума. Отдельное спасибо за стихийные мастер-классы на стендах.

Оргкомитету. Трудно представить, сколько времени ушло на формирование и согласование научной программы. По итогу все прошло хорошо.

Модераторам. Вы отвечали за знакомство аудитории со спикерами, соблюдение тайминга докладов и поддержку конструктивного вектора в дискуссиях. Благодаря вам технические накладки обошли форум стороной и полемика в зале проходила в уважительной тональности.

Волонтерам. Вы встречали гостей и решали непростые логистические задачи, помогали с тех-

ническим обеспечением в зале. Нам очень понравилось с вами работать.

Команде технической поддержки. Вы выложились по максимуму, чтобы обеспечить четкую, бесперебойную работу самого масштабного за пятнадцать лет симпозиума. Шли навстречу организаторам с невозмутимым лицом даже весьма в нетривиальных ситуациях. Спасибо за профессионализм.

Огромная благодарность тем людям, без которых ничего бы не случилось, – **участникам.** Вы стали соавторами масштабного офтальмологического события. Спасибо, что создали этот форум вместе с нами.

Пожелаем «Осенним рефракционным чтениям» бескомпромиссно долгого жизненного и интеллектуального пути и до встречи на «Дне зрения – 2025» в г. Грозном!