



Осенние рефракционные чтения – 2023

Конференция прошла – а впечатления остались.

Начнем описание ретроспективного взгляда на мероприятие с невольно подслушанного разговора между руководителем Национального института миопии профессором А. В. Мяковым и одним из участников конференции.

Молодой человек делился с профессором личным опытом участия в форумах и их проведения:

– Я, бывалый ивентщик, к такому ритму привык и чувствую себя в дни конференций как обычно.

– Ого! Вы счастливый человек! – воскликнул профессор. – Потому что я себя в эти дни как обычно не чувствую.

Для человека, который когда-то не нашел нужную по тематическому репертуару площадку и создал свою, даже спустя 14 лет событие на ней не может стать обыденностью. А если может, то это весомый повод что-то менять.



Тем временем 14-й по счету симпозиум встречал гостей на новой площадке – в башне с символическим названием «Око» на территории делового центра «Москва-Сити». Два бренда – конференции и локации – собрали около 500 офтальмологов в офлайн-формате.

И раз уж заговорили о цифрах, то вот еще несколько фактов:

- в первый день конференции на пленарном заседании было представлено 26 докладов;
- во второй день форума в рамках сателлитных симпозиумов выступили 42 спикера;
- 18 компаний приняли участие в выставке офтальмологического оборудования, медицинской оптики и лекарственных препаратов.

Одна из непростых задач в ивент-индустрии – проведение форума, который бы отвечал запросам слушателей с точки зрения актуальности повестки. Это задача усложняется многократно, если мероприятие не разовое, а регулярное и каждое последующее событие должно по качеству, объему аудитории, идеям и реализации превосходить предыдущее. При других вводных развитие форума в условиях жесткой конкуренции просто остановится.

Организаторам проекта «Рефракционные чтения» в очередной раз удалось найти удачные решения этой задачи и претендовать на звание флагманского проекта для индустрии в направлении контроля миопии.

Если фокусироваться на содержательной части форума, то, пожалуй, больше всего внимания, вовлеченности и дискуссий инициировали три направления:

- 1) клиническая значимость хориоидального ответа в оценке эффективности методов контроля миопии и роль сосудистой оболочки в регуляции роста глаза;
- 2) проблемы детской страбизмологии;
- 3) поиск эффективных инструментов коммуникации с родителями пациентов с прогрессирующей миопией.

Прежде чем продолжить повествование, напомним читателям, что при знакомстве с описанием события, случившегося без вашего участия, вы вынуждены формировать о нем впечатление через призму личного восприятия автора. И этот репортаж не исключение.

Всего несколько лет назад специалисты по контролю миопии мечтали о широком выборе науч-



С.Э. Аветисов

но обоснованных методов, замедляющих рост глаза, для себя и пациентов. Сегодня этот выбор есть: ортокератология, мягкие контактные линзы и очковые линзы специального дизайна. И даже склеральные. Мы научились точно дифференцировать избыточный рост глаза от физиологического. У нас появились центильные кривые аксиальной длины глаза, с помощью которых мы можем сравнивать данные конкретного ребенка с нормативной базой как в моменте, так и в динамике.

Казалось бы, большинство дефицитов закрыты и вот оно – счастье. Однако изобилие продуктов, позволяющих замедлить рост глаза, сформировало среду для новых вопросов в поле профессиональной врачебной этики. Потому как использование любого оптического метода контроля миопии сопряжено с финансовой нагрузкой на семью пациента и требует от врача быть объективным и непредвзятым в рекомендациях.

Как среди всех детей и подростков с миопией выявить пациентов с большим риском достижения миопии высокой степени? Ведь статистика говорит нам о том, что высокая близорукость и ассоциированные с ней инвалидизирующие осложнения угрожают 10% этих пациентов. Как избежать избирательного повествования и рассказать обо всех существующих методах, замедляющих рост глаза, а не только о тех, которыми владеет врач и которые реализует клиника? Как сформировать у родителей пациентов адекватные ожидания от назначенного лечения, аргументировать необходимость активного вмешательства и увеличить приверженность лечению? Наконец, где заканчиваются ответственность врача и благие порывы помочь пациенту и начинается давление на чувство вины и родительского долга в случае отказа родителей следовать врачебным рекомендациям?

Это важные и непростые вопросы, подрывающие стройность доказательных аргументов, опирающихся на обезличенные экспериментальные пла-



Е.П. Тарутта

ны и статистические таблицы. И очень вдохновляет, что трибуны «Рефракционных чтений – 2023» предоставили возможность спикерам конференции артикулировать существующие проблемы и совместно с участниками пытаться искать решения.

При написании этого репортажа отсутствовала скovanность техническим заданием и не стояла задача изложения содержания докладов. Тем не менее эссе о конференции было бы неполным без отсылки к научной программе мероприятия.

Так сложилось исторически, что приветственное слово к участникам конференции и открытие пленарного заседания «Рефракционных чтений» берет на себя академик РАН С.Э. Аветисов. Красота аргументов, стройность теоретических конструкций и ясность мысли Сергея Эдуардовича традиционно задают тональность научному вектору форума. В этом году в сообщении, посвященном введению в проблему рефракционных нарушений, был сделан акцент на вкладе в исследования мирового уровня наших соотечественников: М.И. Авербаха, В.В. Волкова, В.С. Беляева, С.Н. Федорова, А.А. Киваева, Э.С. Аветисова. Логическим продолжением повествования о клинической реализации учения об адаптации и дезадаптации к аметропиям стало сообщение профессора Е.П. Тарутты о возрастнo-функциональном подходе к коррекции рефракционных нарушений. О.В. Проскурина познакомила слушателей с дизайном нового исследования оценки эффективности комбинированного оптико-фармакологического лечения прогрессирующей миопии у детей и его ближайшими результатами. Подождем, что скажет время.

В докладе «Пятилетний опыт в контроле миопии» руководитель Национального института миопии профессор А.В. Мягков поделился результатами проспективного исследования, целью которого была оценка динамики аксиальной элонгации у пользователей бифокальных мягких контактных линз в сравнении с пользователями мягких контактных линз



А.В. Мягков



У.В. Дядина

стандартного дизайна. Нужно отметить, что в России это пока единственное исследование бифокального дизайна мягких контактных линз со столь продолжительным периодом наблюдения.

Доклад М.В. Абрамова «100 % эффективность контроля миопии – уменьшение, остановка или замедление? (по данным семилетнего исследования эффективности линзы MiSight 1 day)» стал катализатором дебатов о клинической значимости хориоидального ответа в оценке эффективности методов контроля миопии. А сообщение «Механизмы ортокератологии. Назад в будущее» А.Н. Шмакова сфокусировало внимание апологетов применения линз обратной геометрии на роли эпителия роговицы в стабильности и предсказуемости результатов подборов.

Если отвлечься от научного содержания конференции и переключиться на эмоциональный аспект, то едва ли будет преувеличением сказать, что выступление С.Ю. Богачевой «Стратегия и тактика лечения содружественного косоглазия и амблиопии» было триумфальным. Доклад вызвал шквал вопросов и длительные аплодисменты коллег. В добавление к сказанному отметим, что часовая лекция в зале, где люди слушали, в том числе и стоя, прошла в абсолютной тишине. Так управлять вниманием аудитории под силу немногим.

Редакционный лимит печатных знаков, отведенный на репортаж о симпозиуме, подходит к концу, и пришло время передать слово участникам конференции. Обратная связь после события – бесценный материал для улучшения и усиления проекта.

Анна Андреевна Кочеткова, главный врач детской клиники «Мультика», г. Липецк

Мегапродуктивный день!

Многие друзья спрашивают: «Что ты на эти конференции ездишь? У тебя такой огромный опыт работы, такая квалификация, неужели чего-то не знаешь?»

А я сегодня нашла решение проблемы 3 пациентов, которые были у меня аккурат перед отъездом. И которым я не знала, как помочь, оставила под наблюдением. Послушала доклады, с коллегами пообщалась – и для всех троих нашла выход! Это так важно и нужно моим маленьким пациентам.

Дала команду администраторам – нашли карты детей, приеду – всех обзвоню.

Еще несколько очень интересных докладов сложил в копилочку. Пригодятся. И, конечно, встречи с докторами со всей России. С некоторыми уже друзья-друзья!

Инна Викторовна Игнатова, руководитель медицинского центра детской офтальмологии «Витапроф», г. Симферополь

Конференция «Рефракционные чтения» в Москве – это встречи с коллегами, друзьями, новые знакомства, много интересных докладов не только по офтальмологии. Все больше внимания каждый специалист уделяет психологии, коммуникации с пациентами. Вы лучшие. Это самая лучшая конференция по детской офтальмологии.

Марина Валерьевна Махова, заведующая детским отделением офтальмологической клиники инновационных технологий «Офтакит», г. Ярославль

16–17 ноября прошел симпозиум «Осенние рефракционные чтения». Место проведения Москва Сити башня ОКО. На этой площадке собрались думающие и очень заинтересованные люди. Обсуждались вопросы детской офтальмологии, контроля миопии, косоглазия, рефракции, аккомодации. Мне посчастливилось выступить на сателлитном симпозиуме компании Сентисс «Искусство видеть в любом возрасте» с докладом, основанном на нашем клиническом исследовании – «Клиническое и экспериментальное обоснование применения фенилэфрина







с гипромеллозой». Хочется также выразить свою благодарность всем организаторам конференции.

Дорогие коллеги!

Редакция журнала благодарит каждого участника конференции за вашу любовь и уважение к профессии и приверженность симпозиуму «Рефракционные чтения».

Полная запись конференции доступна на YouTube-канале «OKVision». Надеемся, что вы найдете возможность посмотреть наиболее актуальные для вас блоки научной программы и послушать любимых спикеров.

А мы планируем. Планируем следующие «Рефракционные чтения» и «День зрения» в Новосибирске. Не будем планировать – остановится локальное движение вокруг и прервется цепочка событий. Худшее всегда может произойти – так рассуждали стоики и фаталисты. Но если не двигаться вперед – не произойдет и то лучшее, что мы можем создать, продолжая каждый день делать свои маленькие шаги.

До встречи на «Дне зрения» и «Осенних рефракционных чтениях» в 2024 году!

Екатерина Шибалко