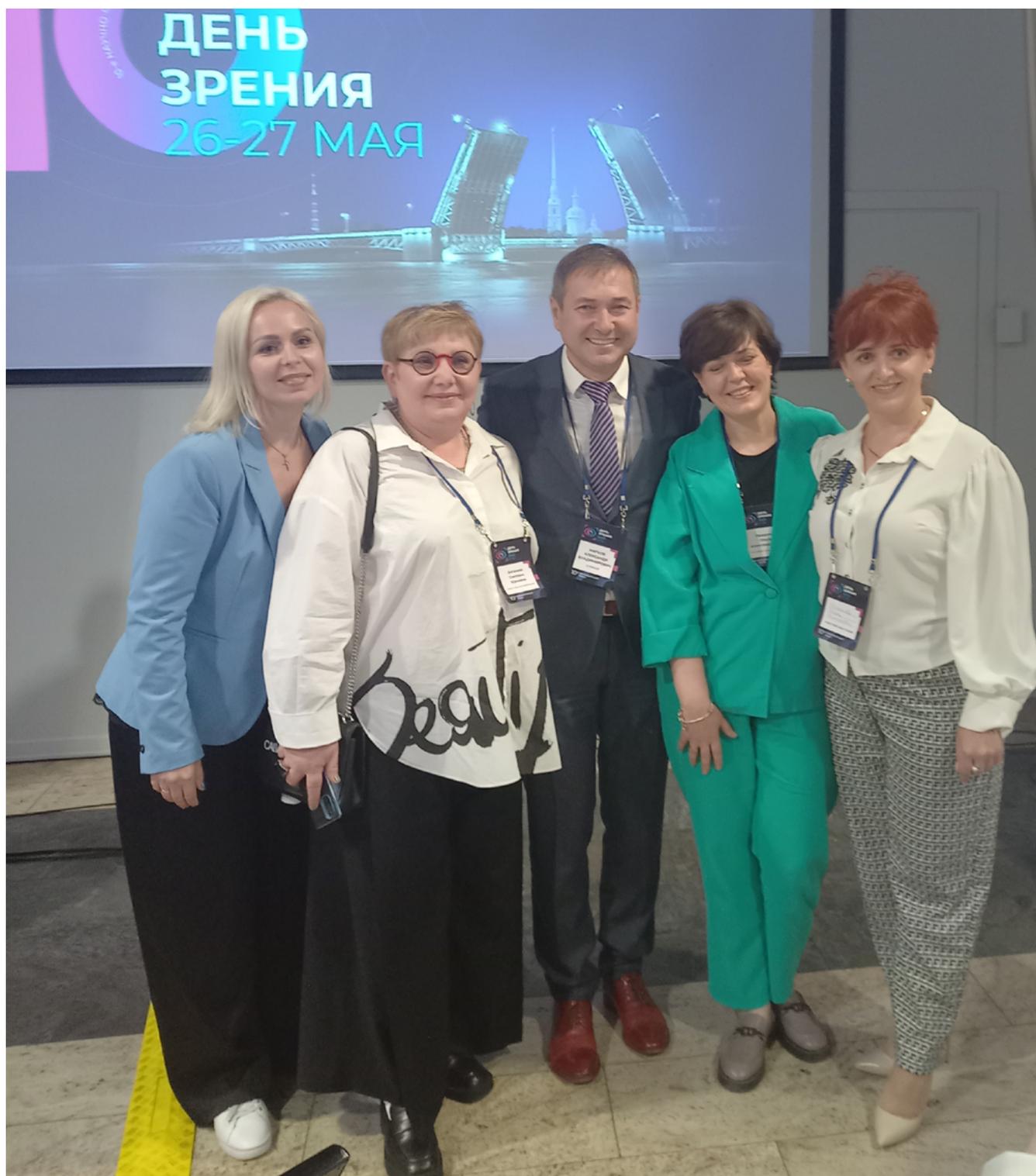


## День зрения – 2023



В этом году мероприятие прошло в Санкт-Петербурге 26 и 27 мая в очном формате, где заранее не планировалось онлайн-трансляции и записи. Нам было важно воссоздать атмосферу доверия, которая была свойственна первым мероприятиям и которая, по нашему понима-

нию, должна сопровождать деятельность врача. Пожалуй, доверие стало ключевым понятием этой конференции. Это прослеживалось и в количестве специалистов, которые посетили в этом году конференцию (а их было более 300), и в географии участников – врачей и оптометристов из разных

уголков нашей страны от Якутии до Краснодара, шире – наших соседей: в этом году к нам присоединились врачи из Казахстана, Белоруссии, Армении, Узбекистана.

Такая перезагрузка формата конференции отвечает поиску нешаблонного варианта научного мероприятия с акцентом на прикладную его значимость. Важно, чтобы участвующие в конференции специалисты после посещения пленарных докладов, сателлитов или круглых столов смогли использовать информацию на практике, внедрять новые методы диагностики или ведения пациентов.

Именно поэтому наиболее живые отклики в первый день получили пленарные доклады Т.К. Савуновой, к.м.н., доцента кафедры офтальмологии ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»; Е.С. Зенковой, научного сотрудника отдела Контактной коррекции зрения АНО «Национальный институт миопии»; Е.В. Блиновой, д.м.н., профессора кафедры фармакологии и пропедевтики внутренних болезней ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова»; А.В. Мягкова, д.м.н., профессора, директора АНО «Национальный институт миопии».

Т.К. Савунова в докладе «Элонгация глазного яблока при миопии» представила возможные механизмы роста глазного яблока у пациентов с нарушением рефракции. Она показала, что удлинение глазного яблока может быть одновременно и причиной и следствием прогрессирования миопии у детей. Важность измерения передне-задней оси (ПЗО) глаза в контроле миопии в своем докладе «Биометрия – наука или рутинная практика» подчеркнула Е.С. Зенкова: биометрия необходима для контроля элонгации глазного яблока у детей с прогрессирующей миопией, однако не является основным критерием оценки скорости прогрессирования. У пациентов с миопией рост глаза отличается от такового роста при физиологической эмметропизации, при этом изменение ПЗО не всегда влияет на изменение рефракции.

А.В. Мягков в докладе «Бифокальные мягкие контактные линзы (МКЛ): отдаленные результаты» поделился результатами 4-летнего проспективного продольного исследования по применению бифокальных МКЛ Prima Bio Bi-focal у детей с прогрессирующей миопией. Данное исследование показало эффективность в отношении изменения ПЗО и рефракции и стабильность тормозящего эффекта у детей с прогрессирующей миопией на протяжении 4 лет.

А.А. Завортнева, врач ООО «Дальневосточный центр контроля миопии и рефракционных нарушений» (центр контроля миопии «Око») в Хабаровске, в докладе «Такой разный дефокус: наш опыт применения разных вариантов контроля миопии» представила аналитическое сравнение применения на практике мягких линз для контроля миопии Misight, Prima Bio Bi-focal, перифокальных очков, ортокератологических линз, склеральных линз с периферическим дефокусом. Особый интерес вызва-



Ю.Б. Слонимский



Т.К. Савунова



Н.А. Попова

ли практический опыт применения всех продуктов, нацеленных на контроль миопии, в одном лечебном учреждении, отраженный в цифрах стабилизации прогрессирующей миопии за определенный период, а также поднятый вопрос доверия пациентов к тем или иным продуктам, которое выражается в продолжительности использования рекомендованного метода лечения.

П. В. Аситинская, руководитель отдела профподдержки ООО «Доктор Линз Консалтинг», выступавшая с докладом об индивидуальных клинических решениях подбора ортокератологических линз с дизайном ESA и BE FREE, рассказала о методике подбора кастомизированных линз при помощи картографа Medmont.

В вечерней пленарной секции были представлены доклады Ю. Б. Слонимского, профессора кафедры офтальмологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России; Е. М. Наумовой, руководителя учебного центра ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С. Н. Федорова» Минздрава России (г. Екатеринбург); Н. А. Поповой, д. м. н., главного врача клиники «Скандинавия»; В. А. Усова, к. м. н., ассистента кафедры офтальмологии ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России; Е. В. Литвиновой, врача-офтальмолога ГАУЗ «Детская республиканская клиническая больница Минздрава Республики Татарстан», и других.

Наибольший интерес вызвал живой доклад Ю. Б. Слонимского, посвященный ведению пациентов при кератоконусе. В докладе были отражены исторические аспекты диагностики и лечения кератоконуса, а также описаны современные хирургические и оптические методы. Особое внимание Юрий Борисович уделил вопросам тактики ведения пациентов с кератоконусом и важности оптической коррекции перед назначением оперативного лечения.

Е. В. Белоусова, к. м. н., вице-президент Евро-Австралийско-Азиатской академии склеральных линз, затронула острую тему коррекции прогрессирующей миопии высокой степени. Ее доклад отчасти перекликался с утренним докладом Т. К. Савуновой, где была подчеркнута важность применения склеральных линз с периферическим дефокусом как адекватного и зачастую единственного метода контроля миопии у пациентов с высокой степенью миопии.

Блестящий доклад о гиперметропии и косоглазии представила Н. А. Попова, в котором еще раз подчеркнула важность применения различных способов оптической коррекции у таких детей

и подняла вопрос о хирургическом вмешательстве как о «последнем выборе» врача-клинициста.

Е. В. Литвинова в докладе «Погрешности скрининг-диагностики аномалий рефракции методом скиаскопии» описала действенные инструменты проведения этого исследования у возрастной группы детей до 3 лет.

В этом году впервые мы не стали ограничиваться форматом докладов, но провели круглый стол, посвященный теме отношений врача и пациента. Модератором была детский психолог Светлана Ключаева. Откровенно говоря, мы не ожидали такого активного участия, но, видимо, вопросы мотивации врача и пациента, информационной вовлеченности, профилактики выгорания задела за живое, поэтому желающих высказаться было много. Формат круглого стола все-таки не предполагает готовых решений, особенно в таких вопросах, как разделение ответственности между родителем и специалистом или обсуждение с семьей пациента принципов лечения, однако каждый участвующий смог взять на вооружение несколько действенных инструментов, как работать с возражениями, как уберечь себя от эмоционального перенапряжения и как помочь пациенту без ущерба для собственного психического здоровья.

Сателлитные симпозиумы были от разных компаний. На форуме, организованном компанией HOYA, прозвучали доклады, касающиеся практического опыта применения очковых линз MiYOSMART для контроля миопии. Сателлит компании «Сентисс Рус» касался вопросов аккомодации и методов вергенции, а форум компании «Джонсон и Джонсон» – современных способов коррекции пресбиопии.

Однако наибольший интерес вызвали два сателлитных симпозиума. Один из них был посвящен контролю миопии, где был рассмотрен практический опыт применения ортокератологических линз врачами из Новосибирска, Уфы, Москвы, Ташкента, а другой – современному методу коррекции аметропий – склеральным линзам.

К сожалению, осветить многообразие всех представленных докладов в одной заметке при всем желании не получится. Также невозможно передать атмосферу соучастия, которая сложилась за время проведения таких встреч. Именно поэтому очный формат нам кажется наиболее удачным вариантом проведения подобных мероприятий. Кстати, следующий «День зрения» пройдет в Новосибирске, и этот город, надеемся, расширит, наряду с Самарой, Ижевском, Санкт-Петербургом, Казанью, географию такого замечательного проекта.

*Ирина Батуева*



NEWS: WHAT? WHERE? WHEN?

