

<https://doi.org/10.33791/2222-4408-2023-1-7-9>



## К юбилею Максудовой Зульфийи Рuzиматовны On the anniversary of Zulfiya Ruzimatovna Maksudova

28 марта 2023 года исполняется 70 лет заслуженному работнику здравоохранения республики Узбекистан, председателю республиканской ассоциации офтальмологов, директору многопрофильной «Инновационной клиники ДМС» – Максудовой Зульфийе Рuzиматовне.



**Рис. 1.** Максудова Зульфийа Рuzиматовна  
**Fig. 1.** Zulfiya Ruzimatovna Maksudova

Зульфийа Рuzиматовна родилась в Ферганской области Узбекистана. В 1970 г., окончив школу с золотой медалью, она поступила в Среднеазиатский медицинский педиатрический институт, ныне Ташкентский медицинский педиатрический институт. После окончания института по распределению начала свою трудовую деятельность в качестве врача-офтальмолога в Клинической больнице скорой медицинской помощи (КБСМП) г. Ташкента.

Работая ординатором, Зульфийа Рuzиматовна не останавливалась только на рутинной клинической работе. Она стремилась изучать новые методы диагностики и современные решения в хирургии экстренной офтальмологии. Молодой доктор Максудова использовала каждую возможность для повышения квалификации в офтальмологических клиниках союзных республик бывшего Советского Союза: в Киеве, Ленинграде, Одессе, Москве, а также за рубежом – в Австрии, Франции и Японии. На одном из курсов в Москве ей посчастливилось познакомиться с профессором Федоровым Святославом Николаевичем, которому понравилась целеустремленность, жажда знаний и настойчивость молодого доктора в овладении техникой офтальмохирургии. Так у нее появилась возможность обучаться в офтальмологическом центре МНТК «Микрохирургия глаза», где она стала ученицей профессора Федорова С.Н. Благодаря знаниям, упорному и самоотверженному труду, за очень короткое время доктор Максудова стала признанным специалистом в таком сложном направлении,

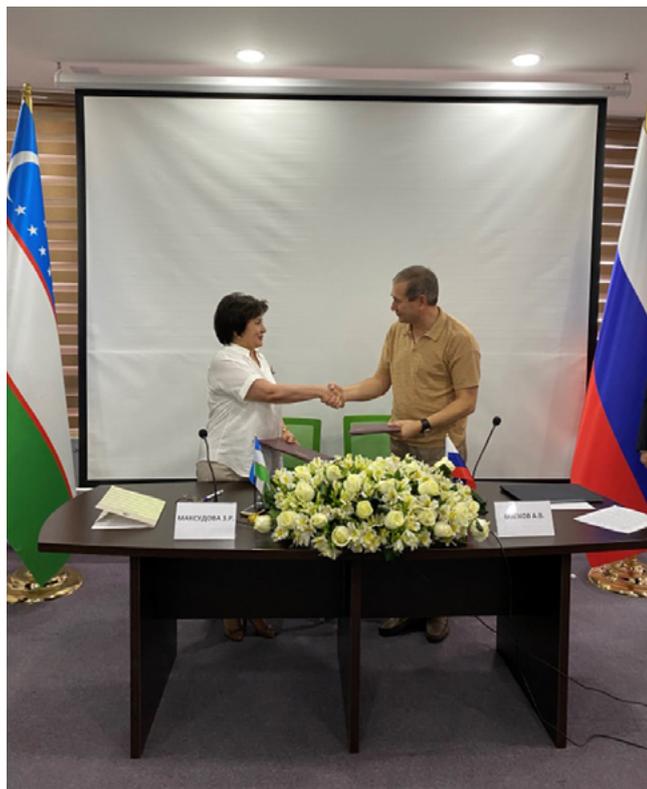
как травма глаза. В 1985 году Зульфийа Рuzиматовна стала заведующей отделением экстренной микрохирургии глаза и глазных травм Клинической больницы скорой медицинской помощи Республики Узбекистан. Работая в этой должности, она приобрела большой клинический опыт в деле оказания экстренной неотложной помощи, которым щедро делилась с коллегами. Под руководством доктора Максудовой отделение стало центром по оказанию высококвалифицированной помощи в направлении офтальмологической травмы для населения не только Ташкента и областей республики, но и соседних республик.

Работая в практической офтальмологии, Зульфийа Рuzиматовна продолжала заниматься наукой. В 2007 году она становится соискателем кафедры офтальмологии Ташкентской медицинской академии (ТМА). Успешно защитив кандидатскую диссертацию в 2009 году под руководством профессора Бахритдиновой Ф.А., Максудова З.Р. стала ассистентом-совместителем кафедры глазных болезней Ташкентской медицинской академии. Тема ее научной работы – «Клинико-функциональная оценка эффективности комплексного лечения частичной атрофии зрительного нерва».

За годы работы в КБСМП и ТМА ей удалось создать школу офтальмохирургов, магистрантов, клинических ординаторов и обучить более



**Рис. 2.** С президентом Республики Узбекистан. Многоуважаемый Мирзиёев Шавкат Миромонович  
**Fig. 2.** With the President of the Republic of Uzbekistan. Dear Mirziyoyev Shavkat Miromonovich



**Рис. 3.** Подписание меморандума о сотрудничестве с АНО «Академия медицинской оптики и оптометрии», Москва, Россия. С профессором Мягковым А. В.

**Fig. 3.** Signing of a memorandum of cooperation with the Academy of Medical Optics and Optometry, Moscow, Russia. With Prof. Myagkov A. V.



**Рис. 4.** Подписание меморандума о сотрудничестве с «Lions Eye Institute for Transplant and Research», Тампа, США. С доктором Эриком Абдуллаевым, директором клинического и инновационного развития

**Fig. 4.** Signing of a memorandum of cooperation with Lions Eye Institute for Transplant and Research, Tampa, USA. With Dr Erik Abdullaev, MD, MBA, Director of Clinical and Innovative Development

100 специалистов. В свою очередь, впоследствии ученики Максудовой З.Р. сохранили зрение почти 15 000 пациентам с тяжелыми травмами глаз. Руководство страны достойно оценило заслуги доктора Максудовой. В 2015 году ей было присвоено звание Заслуженного работника здравоохранения Республики Узбекистан, а в 2019 году Зульфия Рузиматовна была награждена орденом «Мехнат шухрати» («Трудовая слава»).

Доктора Максудову всегда интересовала и частная медицина, у которой больше возможностей для индивидуального подхода к пациентам. В 1999 году Зульфия Рузиматовна открыла собственную первую частную офтальмологическую клинику, на базе которой были внедрены технологии магнитотерапии для больных с проблемами сетчатки глаза, адресная доставка лекарственных препаратов в ретробульбарное пространство при заболеваниях зрительного нерва и программно-компьютерный комплекс по борьбе с близорукостью. В 2005 г. под руководством Максудовой З.Р. был создан центр кинезиотерапии в Ташкенте, позволивший впервые в Узбекистане внедрить уникальную методику безоперационного и безмедикаментозного решения проблемы грыжи межпозвоночных дисков у пациентов.

В 2008 г. доктор Максудова открывает клинику СП ООО «VL Lazeroptika», оснащенную современным высокотехнологичным офтальмологическим оборудованием от известных мировых производителей. Специалисты клиники прошли обучение в ведущих клиниках Австрии, Германии, Индии, Кореи, России, США и Японии. К 2018 году в клинике было выполнено более 11 тысяч рефракционных операций и свыше 7 тысяч других микрохирургических операций.

В 2018 г. на базе СП ООО «VL Lazeroptika» Максудовой З.Р. была создана многопрофильная «Инновационная клиника DMC» (Doctor Maksudova Clinic), в которой помимо офтальмологии, кардиологии, неврологии, эндокринологии, нейрохирургии, комплексной реабилитации, физиотерапии представлены такие направления медицины, как сомнология, компьютерное биоуправление, кинезиотерапия. За 4 года клиникой оказано более 45 000 медицинских услуг, в том числе гражданам Казахстана, Киргизии, России, Таджикистана, Туркмении и Афганистана.

Большое внимание доктор Максудова уделяет вопросам подготовки квалифицированных медицинских специалистов. В 2019 году на базе клиники создан единственный в Центральной Азии учебно-симуляционный центр. На базе этого учреждения функционирует программно-технологический комплекс «EyeSi VRMagic» (Германия), позволяющий подготовить офтальмохирургов в направлениях факэмульсификации катаракты и витреоретинальной хирургии по европейским стандартам.

В 2020 г. было создано ННО «Ассоциация офтальмологов Узбекистана» (АОУ), президентом которой была избрана Максудова З.Р. По инициативе АОУ

были заключены меморандумы о сотрудничестве с ведущими зарубежными и отечественными организациями и клиниками, а именно с Российской национальной ассоциацией оптометристов, Российским национальным институтом миопии, Национальной палатой инновационного здравоохранения Узбекистана, Ассоциацией медицинского туризма. Под руководством АОУ в 2021–2022 гг. были проведены 2 международных и 2 республиканские видеоконференции, позволившие офтальмологам регионов ознакомиться с возможностями современной оптометрии и кератопластики.

АОУ организовала и провела обследования среди учащихся средних школ г. Ташкента, в результате которых были выявлены рефракционные нарушения почти у 25% обследованных. Результаты диспансеризации свидетельствовали о том, что для сохранения детского зрения необходимо развивать направление оптометрии, и в первую очередь начать готовить квалифицированных оптометристов в масштабе всей страны. В результате учебно-симуляционный центр при «Инновационной клинике ДМС» был переформирован в Академию оптометрии и инновационного обучения с присутствием для организации планами и программами, утвержденными Министерством здравоохранения Республики Узбекистан.

В ноябре 2022 г. Ассоциация офтальмологов Узбекистана, «Инновационная клиника ДМС»

и Центр трансплантологии «Lions Eye Institute» (США) заключили меморандум о сотрудничестве. В рамках меморандума Академия оптометрии и инновационного обучения была признана единственным учебным центром по трансплантации роговицы для стран Центральной Азии.

Максудова Зульфия Рузиматовна – автор более 50 печатных работ и свыше 10 учебно-методических изданий и учебных пособий, двух рационализаторских предложений, трех изобретений. Под ее руководством были защищены 3 кандидатские и более 5 магистерских диссертаций. Доктор Максудова – опытный клиницист и блестящий руководитель. Ее вклад в отечественную офтальмологию отмечен орденом «Мехнат шухрати» («Трудовая слава») и медалью «За самоотверженную борьбу с коронавирусом».

Редакция журнала «The EYE ГЛАЗ», Ассоциация офтальмологов Узбекистана, многочисленные ученики и коллеги поздравляют Зульфию Рузиматовну с юбилеем и желают ей здоровья и творческого долголетия!

Материал подготовили:

Фазилат Бахритдинова,  
профессор кафедры офтальмологии  
Ташкентской медицинской академии;

Акмал Маткаримов,  
главный врач «Инновационной клиники ДМС»