

Осенние рефракционные чтения – 2022



Репортаж по следам XIII Симпозиума «Осенние рефракционные чтения – 2022», который на этот раз прошел в гибридном формате в Москве 11-го и 12-го ноября. На наш взгляд, именно такой формат обеспечивает вовлеченность максимального количества участников в повестку мероприятия. Многие из нас за время пандемии соскучились по очным встречам с коллегами и выбрали приехать на конференцию лично, а для тех, кто не смог присутствовать, была возможность смотреть трансляцию и задавать вопросы спикерам онлайн. За два дня более 400 офтальмологов посетили конференцию очно, свыше 2700 специалистов стали виртуальными участниками.

Ключевыми темами пленарных сессий в этом году стали:

- профилактика и контроль прогрессирования миопии,
- корнеиндуцированные рефракционные нарушения,
- оптическая коррекция рефракционных нарушений,
- факоиндуцированные рефракционные нарушения.

Кроме того, организаторы и партнеры конференции подготовили разнообразную программу спутных симпозиумов, чтобы каждый участник мог выбрать свой собственный образовательный вектор.

Делимся с читателями рассказом о тех событиях, на которых удалось побывать.

Первый день симпозиума. Следуя многолетней традиции, симпозиум открыл академик РАН С.Э. Аветисов, совместив приветственное слово к участникам конференции с лаконичным сообщением на тему индуцированных рефракционных нарушений. Логическим продолжением повествования докладчика об умышленно вызванных изменениях рефракции с терапевтической целью стало сообщение профессора Е.П. Тарутты о возможностях и ограничениях оптических методов контроля миопии, наводящих периферический миопический дефокус.

В докладе «Корреляция показателей остроты зрения, рефракции и аксиальной длины в оценке результатов контроля миопии» руководитель Национального института миопии профессор А.В. Мягков акцентировал внимание специалистов на необходимости дифференцированного подхода

к ведению пациентов с прогрессирующей близорукостью в зависимости от типа миопии и рисков ее прогрессии. Кроме того, автор предложил использовать рефракционный паспорт ребенка, в котором консолидируются данные циклоплегической рефракции, кератометрии, глубины передней камеры, толщины хрусталика и аксиальной длины глаза с целью выбора оптимального метода лечения аметропии.

Сделаем небольшое отступление от программы конференции и вспомним, что еще 10 лет назад измерение аксиальной длины глаза у детей с прогрессирующей близорукостью проводили в лучшем случае раз в год, и офтальмологи использовали данные лишь для констатации прогрессирования миопии постфактум. Основными методами замедления миопии были аппаратное лечение и склеропластика. Мы не могли даже представить, что придет время, когда дифференцировать избыточное изменение осевой длины, связанное с миопией, от естественного роста глаза будет правилом.

Посмотрите, насколько кардинально изменилась ситуация сегодня:

- в нашем распоряжении портфель оптических методов контроля: ортокератология, очки и мягкие контактные линзы специального дизайна;
- у нас есть данные исследований об эффективности различных методов торможения близорукости, на которые мы опираемся при выборе оптимального варианта для пациента;
- производители офтальмологического оборудования адаптировали оптические биометры под наши задачи.



Открытие симпозиума. Академик РАН С.Э. Аветисов



П.Г. Нагорский



Рабочая встреча страбологов

Оценке эффективности результатов применения указанных выше оптических методов контроля миопии была посвящена серия докладов в рамках пленарной сессии первого дня конференции.

А.Е. Горбачук привела весомые аргументы, основанные на данных семилетних исследований, в пользу эффективности применения терапевтических линз MiSight 1 day у детей с рано начавшейся и быстро прогрессирующей миопией. У.В. Дядина поделилась данными шестилетнего исследования, в котором оценивали динамику аксиальной элонгации у детей с близорукостью на фоне ношения очков MiYOSMART в сравнении с пользователями монофокальной коррекции. Р.В. Ибрагимова познакомила специалистов с деталями дизайна очковых линз Stellest, предназначенных для детей и подростков с прогрессирующей миопией.

Индустрия ортокератологических (ОК) линз тоже не стоит на месте и совместно с экспертами ищет пути для усиления антимииопического эффекта методики. И если еще пару лет назад создание специального дизайна для увеличения терапевтического эффекта ОК-терапии могли себе позволить только те специалисты, которые работают с программами по проектированию ортолинз, то сегодня эта опция доступна и в линзах стандартизированного дизайна. Именно об этом был доклад Г.В. Андриенко, по-



Сателлитный симпозиум «Исследование аккомодации в России: теоретические и практические аспекты в работе Экспертного совета по аккомодации и рефракции»



На вопросы С.Э. Аветисова отвечает Г.В. Андриенко. В президиуме Е.П. Таррута и А.В. Мягков

священный новому дизайну оптической зоны линз обратной геометрии MyORTHO-k для более выраженного эффекта управления прогрессирующей близорукостью.

Запоминающуюся финальную точку в сессии, посвященной контролю миопии, поставил доклад С.В. Исаева «Склеропластика при прогрессирующей миопии: показания, материалы, техника». Дело в том, что для специалистов, осведомленных о возможностях оптических методов в замедлении прогрессирования миопии, обоснование хирургических методик стабилизации процесса недостаточно аргументировано. Полярность двух точек зрения в этом вопросе пока не предполагает компромиссного решения, поэтому тональность дебатов после окончания содержательной части доклада удалось снизить лишь благодаря мастерству модератора в лице академика С.Э. Аветисова.

После первой пленарной сессии заработали сателлитные симпозиумы и набрала динамику внеакадемическая активность на стендах партнеров. Особенностью работы выставочного комплекса в этом году стали стихийные круглые столы специалистов вне залов. Так, например, П.Н. Эрастов вместе с коллегами организовал встречу по интересам, посвященную проблемам диагностики и лечения косоглазия с практической направленностью и лам-



Стенд компании «Доктор Линз»

повой атмосферой, на которой побывали более 30 страбологов. А на стенде компании «Интелмед» оба дня шли дискуссии и мастер-классы по практическому использованию офтальмологического оборудования.

Как думаете, чего опасаются организаторы конференций, партнеры и спикеры? Полупустых залов. Отсутствие интереса аудитории к заявленным темам может свести на нет работу многих месяцев и воспринимается болезненно. Так вот, в этом году организаторы едва успевали восполнять дефицит посадочных мест в залах спутниковых симпозиумов.

Довольно сложно найти более дискуссионную тему в профессиональном сообществе, чем роль аккомодационных нарушений в возникновении и лечении прогрессирующей миопии. Несмотря на полуторавековую историю активного изучения аккомодации, обширный клинический и экспериментальный опыт Российской офтальмологической школы, исследовательский прогресс и развитие технических возможностей визуализации анатомических структур глаза, мы все еще далеки от единого понимания процесса аккомодации и интерпретации клинической значимости аккомодационных нарушений в развитии прогрессирующей близорукости. Посмотреть на эту сложную тему глазами экспертов участники конференции могли на спутниковом симпозиуме «Исследование аккомодации в России: теоретические и практические аспекты в работе Экспертного совета по аккомодации и рефракции».

Увеличение распространенности миопии, наличие научно обоснованной базы эффективности ортокератологии в замедлении роста глазного яблока, доступность ортокоррекции все большему числу пациентов формируют потребность в высококвалифицированных специалистах в направлении «ортокератология». Какими профессиональными компетенциями должен обладать ортокератолог, каковы ключевые этапы развития в специальности, какие возможности для пациентов и специалистов предоставляют стандартизированные, оптимизированные и кастомизированные дизайны линз обратной геометрии – основные темы вечернего спутника



Выступление С. Ю. Богачевой на спутниковом симпозиуме «Рефракционные нарушения у детей»

с участием команды специалистов профессиональной поддержки лаборатории «Окей Вижен» и врачей-офтальмологов сети клиник «Кругозор».

Второй день симпозиума пришелся на субботу, и, несмотря на выходной день, в залах снова царил оживление, на стендовых территориях то и дело вспыхивали дебаты, а участники спутников были вовлечены в обсуждаемую тематику. Пленарную сессию субботы, посвященную оптической коррекции рефракционных нарушений, открыла О. А. Захарова с докладом «Коррекция астигматизма сегодня: инструменты и технологии для практикующего специалиста». Автор продемонстрировала данные статистики, подтверждающие, что астигматизм является самым распространенным рефракционным нарушением среди взрослого населения земного шара. У каждого второго посетителя оптики имеются показания для ношения торических мягких контактных линз, однако в России доля подбора линз этого дизайна составляет лишь 8%. Причина таких показателей кроется в опасениях специалистов относительно сложности подбора и предсказуемости результатов. В качестве решения проблемы докладчик предложила понятный пошаговый алгоритм, благодаря которому подбор торической контактной коррекции становится структурированным, а результат – управляемым и прогнозируемым.

Н. А. Бакалова в своем выступлении подняла не менее актуальную тему коррекции пресбиопии мягкими и склеральными мультифокальными контактными линзами, подкрепив теорию серией клинических кейсов с демонстрацией возможностей двух категорий контактных линз.

И. А. Лещенко рассказала, какие требования пользователи и специалисты предъявляют контактной коррекции мягкими линзами в эпоху цифровых технологий и как отвечает на эти запросы индустрия.

Далее слушатели погрузились в тему возможностей современной ортокератологии с точки зрения как контроля миопии, так и коррекции нарушений рефракции. Благодаря сообщению Г. В. Андриенко «Ортокератология из прошлого в настоящее и будущее» слушатели совершили виртуальное путешествие в начало шестидесятых годов прошлого сто-



А. С. Аюкасова, О. А. Жабина, Е. С. Зенкова, Н. А. Бакалова



Ю.С. Левченко и А.В. Мягков на стенде компании «Интелмед»

летия. Именно в эти годы впервые возникла идея намеренного изменения формы роговицы с рефракционной целью при помощи жестких контактных линз. Затем докладчик последовательно провела нас по этапам эволюции методики вплоть до сегодняшних дней, а в финале дала возможность заглянуть в будущее ортокератологии.

Динамичный и эмоциональный доклад доктора из Новосибирска Е.А. Бормотовой о возможностях кастомизированной ортокератологии в замедлении прогрессирования миопии высокой степени порадовал апологетов кастомизации и, возможно, заставил задуматься о целесообразности приобретения новых профессиональных компетенций тех докторов, которые пока только задумываются о проектировании индивидуальных дизайнов.

В следующем сообщении от группы авторов «ОК-терапия Доктор Линз» докладчик А.Н. Шмаков выразил несогласие с определением «стандартные дизайны», предложив в качестве альтернативы использовать термин «индивидуальный дизайн», аргументировав, что каждый подбор в ортокератологии подразумевает персонализированный подход к параметрам роговицы пациента и значению рефракционной ошибки.

Повествуя о наиболее ярких, на наш взгляд, событиях симпозиума, невозможно не упомянуть о блестящих практических докладах, прозвучавших на сателлите «Рефракционные нарушения у детей».

Если вы видите лес рук, фотографирующих слайды, то велика вероятность, что лекцию читает главный врач сети оптик «Кронос» П.В. Розенталь. На этот раз Полина Владимировна познакомила офтальмологов с серией клинических случаев, демонстрирующих неожиданную тенденцию к формированию гиперметропической рефракции у пациентов с ретинопатией недоношенных после лазеркоагуляции сетчатки. С.Ю. Богачева поделилась с коллегами авторскими формулами для расчета оптимальной коррекции гиперметропии и разложила по полочкам принципы оптической коррекции данного вида аметропии. И.В. Игнатова подняла непростую даже для опытных клиницистов тему коррекции анизометропической гиперметропии и особенностей ведения таких пациентов.

Редакционный лимит печатных знаков, ответственный на репортаж о симпозиуме, увы, исчерпан, а еще столько всего хочется рассказать.

Дорогие коллеги!

Запись полной программы конференции доступна на YouTube-канале «OKVision». Надеемся, что вы найдете возможность посмотреть наиболее актуальные для вас блоки научной программы и послушать любимых спикеров.

Редакция журнала благодарит каждого участника конференции за ваше время, внимание, вовлеченность и поддержку.