

<https://doi.org/10.33791/2222-4408-2022-2-76-78>

День зрения – 2022

Девятый эпизод научно-образовательного проекта «День зрения» прошел в Казани 20 и 21 мая. Весной 2021 года на закрытии восьмого сезона мы думали, что пандемия научила нас справляться с неопределенностью, но тогда никто не знал, что мир может стать еще более неопределенным и стремительно меняющимся. Поэтому в этом году возможность провести два дня в кругу единомышленников и обменяться практическим опытом вопреки предлагаемым обстоятельствам стала особенно востребованной. Около 300 специалистов участвовали в конференции очно, более 1800 смотрели трансляцию онлайн.

За прошедшие годы у проекта «День зрения» сформировался не совсем типичный для научной конференции формат: образовательный форум с акцентом на прикладную направленность. Другими словами, программа мероприятия составляется таким образом, чтобы после посещения пленарных заседаний, сателлитов и круглых столов специалисты могли не столько обсудить профессиональные дилеммы в кулуарах, оставив их в плоскости философских рассуждений, сколько максимально использовать полученную информацию на приеме.

Это задача с вызовом, и самое сложное здесь не начать прятаться за привычными шаблонами докладов, формальным изложением данных исследований и директивным взглядом на неизбежные в нашей специальности противоречия. На наш взгляд, конструктивный диалог и дискуссии – лучший способ для того, чтоб обмениваться идеями, узнавать о новшествах и расширять границы профессиональных возможностей.

В первый день конференции секция пленарных докладов была полностью посвящена вопросам близорукости. В каждом сезоне «Дня Зрения» мы подходим к этой теме с позиции научно обоснованных данных, смотрим на нее глазами оптометристов, детских офтальмологов, специалистов по контактной коррекции, офтальмохирургов и пациентов. Каждый сезон нам есть что обсудить!

В этом году в фокусе внимания были сложные вопросы границы между рефрактогенезом и дебютом процесса прогрессирования близорукости, медикаментозного сопровождения контроля миопии, возможностей и ограничений применения различных оптических методов, замедляющих рост глаза.

В своем сообщении руководитель Национального института миопии профессор А.В. Мягков затронул актуальную для клиницистов тему пределов антимиопического эффекта специальных дизайнов мягких контактных линз и линз обратной геометрии. Докладчик акцентировал внимание слушателей на том, что выбор оптимального дизайна в каждом конкретном случае зависит от значения рефракции

онной ошибки и диаметра зрачка пациента, а также величины и площади наведенного миопического периферического дефокуса, добавив, что все усилия специалиста будут аннулированы, если предложенный врачом метод накладывает на семью пациента непосильные финансовые обязательства.

Несмотря на теоретическую направленность, содержание следующих двух докладов, возможно, заставили многих из нас взглянуть на укрепившиеся в нашем сознании теории под другим углом. Е.С. Зенкова рассказала о роли изменений гормонального статуса у пациентов с прогрессирующей миопией, а Ж.Н. Поскребышева остановилась на альтернативной теории влияния контрастной чувствительности на аксиальную элонгацию.

Настоящим подарком для организаторов и слушателей конференции стали сообщения П.В. Розенталя. Благодаря стройности мысли автора и блестящему владению темой, у нас была возможность за двадцать минут получить целостное представление о роли ретинопатии недоношенных в формировании нарушений рефракции. А представленные вниманию специалистов результаты использования низких доз атропина у детей с прогрессирующей миопией, несомненно, согрели души апологетов этой стратегии.

О диагностической ценности и клинической значимости биометрии на приеме каждого специалиста по контролю миопии рассказала Г.В. Андриенко, щедро сопроводив сообщение открытиями последних когортных исследований. Логическим продолжением первого сообщения стал ретроспективный анализ данных оптической биометрии у пользователей специального дизайна мягких контактных, очковых линз и кастомизированной ортокератологии. Трудно не присоединиться к призыву автора к практикующим специалистам регулярно проводить аудит эффективности собственной работы, после которого «слепые зоны» становятся видимыми. А это значит, что у нас появляется шанс изменить ситуацию в лучшую сторону.

От противостояния к альянсу – так в двух словах можно описать главный посыл Н.В. Майчук от лица офтальмохирургов к специалистам по контактной коррекции. Вопрос преемственности пациентов с близорукостью на протяжении всей жизни действительно стоит остро и волнует всех участников процесса: детского офтальмолога, контактолога, хирурга и пациента. От степени вовлеченности каждого участника зависит не только острота зрения пациента, но и качество жизни. Рекордное количество вопросов от аудитории вызвал второй доклад Н.В. Майчук «Лечение астигматизма у пациентов до/после рефракционной хирургии». Отдаем должное мастерству спикера в сжатые сроки дать емкие ответы на непростые вопросы.



Зал им. Ф.И. Шаляпина перед началом пленарного заседания «С близорукостью по жизни. Детство. Отрочество. Юность»



Ж.Н. Поскребышева



С.Ю. Богачева, П.Н. Эрастов



Е.П. Эрастова, А.В. Мягков, С.Ю. Богачева



А.Л. Ладутько



Открытие «Дня зрения – 2022», Ю.А. Арефьева (слева) и А.В. Мягков (справа)



Лига знатоков склеральных контактных линз



Фотография на память

Магию лазерного воздействия на плавающие помутнения стекловидного тела у пациентов с миопией продемонстрировала В.А. Шаимова. У зрителей была возможность в режиме реального времени наблюдать за тем, как работает витреолизис. Надо сказать, у инструмента впечатляющие результаты в руках опытного лазерного хирурга.

Прошло четыре года с момента выхода на рынок первой в России бифокальной контактной линзы «Prima Bio Bi-focal» плановой замены отечественного производителя «Окей Вижен» и около года с начала запуска первого в Российской Федерации производства мягких контактных линз методом cast molding. Может показаться, что пройденный путь похож на отрезок прямой из точки «А» в точку «Б». На самом деле, это дорога, которая петляла, делала повороты

и иногда даже пересекала саму себя. Технический директор компании «Окей Вижен» Алексей Ядыкин провел нас по пути становления производства контактных линз в России. Заметим, что, открыто признавая возникшие трудности в контексте изменений исторического масштаба, докладчику удивительным образом удалось не вогнать слушателей в уныние относительно будущего контактной коррекции в России, а напротив, дать уверенность в состоятельности и перспективах развития отрасли.

Заключительным аккордом первого дня форума стала внеакадемическая импровизация О.М. Шведуновой на тему создания с нуля Центра контроля миопии.

Пленарное заседание второго дня конференции было посвящено вопросам оптической коррекции

рефракционных нарушений и нецентральной зрительной фиксации.

Большой интерес аудитории инициировал доклад И.А. Лещенко, посвященный мягким контактными линзами с технологией интеллектуальной адаптации к свету «ACUVUE® OASYS with Transitions». В своем сообщении автор представила результаты клинических исследований, которые показали, что использование фотохромных линз уменьшает стрессовое воздействие яркого света, увеличивает яркость и контрастность изображения, а также повышает уровень зрительного комфорта как в помещении, так и на улице.

Кто на самом деле диктует требования к усовершенствованию дизайнов газопроницаемых контактных линз обратной геометрии, где закачивается оптимизация и начинается кастомизация дизайна, какие факторы и как влияют на комплаентность пользователей ортолинз (ОКЛ), в чем отличия дизайна ОКЛ для коррекции и для контроля миопии – ответы эти вопросы можно было услышать в серии докладов, посвященных ортокератологии.

С новым стандартизированным дизайном ортокератологических линз «My Ortho-K», с помощью которого ортокератологи могут усилить антимиопический эффект у пациентов с близорукостью менее 4,0 дптр, познакомил коллег О.А. Жабина. Едва ли будет преувеличением сказать, что многие специалисты ждали эту линзу, так как уже хорошо знакомы с ограничениями существующих дизайнов в поле управления прогрессирующей миопии слабой степени.

Значимость соблюдения пациентом рекомендаций по уходу за ночными линзами для безопасного ношения не вызывает сомнений. В теории. А как обстоит дело на практике? Для того чтобы протестировать реальность и получить наглядную картину, бывает очень познавательно провести опрос пациентов. Что и сделали наши иркутские коллеги. Любопытными и полезными для всех практикующих специалистов данными анкетирования пользователей ортолинз поделилась А.Л. Ладутько. Основными причинами нарушения правил использования ОКЛ в Иркутской области стали: применение нестерильного физиологического раствора при манипуляциях с линзами, мытье контейнера водопроводной водой, отсутствие контроля со стороны родителей за соблюдением правил ухода и нарушение графика динамических осмотров.

Преимущества и недостатки кастомизированной ортокератологии традиционно вызывают полемику в профессиональном сообществе. Отчасти разно-

гласия в этом вопросе вызваны тем, что терминология у нас общая, а смысл термина «кастомизация» каждый трактует по-своему. Данное противоречие формирует питательную среду для манипулятивного использования производителями «игры слов» в своих интересах. Свой взгляд на решение этой дилеммы предложили в своих докладах С.В. Листратов и Г.В. Андриенко.

Завершил сессию по оптической коррекции рефракционных нарушений ставший доброй традицией телемост с представителями компании «Contamac» (Великобритания) Ириной Нортон и Мартином Конвеем.

Мартин вместе с коллегой Марком Эдлстоном ответили на множество вопросов специалистов о преимуществах и недостатках материала для изготовления склеральных и ортокератологических линз «Optimum Infinite» с ультравысоким значением кислородопроницаемости.

Пожалуй, поспорить с ортокератологами за звание фанатов своего дела могут только страбологи. Если серьезно, то мы с удовольствием и некоторым благоговением уже много лет наблюдаем за тем, с каким аншлагом проходят пленарные сессии, сателлиты и мастер-классы, посвященные вопросам диагностики и лечения нецентральной зрительной фиксации и ее последствий. Не стал исключением и этот год. П.Н. Эрастов в дуэте с Н.П. Эрастовым разложили по полочкам функциональные особенности сетчатки глаза. Доклад О.А. Окишевой от лица пациента с нецентральной зрительной фиксацией заставил слушателей буквально на себе почувствовать, с какими проблемами сталкиваются такие пациенты на протяжении всей жизни.

С.Ю. Богачева с нескрываемым восхищением и любовью продемонстрировала возможности применения методики оптической пенализации при монолатеральном косоглазии у пациентов с нецентральной зрительной фиксацией.

К сожалению, редакционный лимит не позволяет перечислить всех докладчиков и даже коротко упомянуть обо всех активностях проекта. Да и передать самобытную атмосферу «Дня зрения» невозможно только словами. Поэтому надеемся, что вы найдете время и возможность для того, чтобы посмотреть запись трансляции сателлитов и пленарных заседаний на нашем YouTube канале «OKVision». А если вы предпочитаете быть активным участником событий, приглашаем вас в следующем, юбилейном году в Санкт-Петербург на «День зрения – 2023»!

Екатерина Шибалко