

Осенние рефракционные чтения – 2021

Традиционно в конце третьей недели ноября проходят «Осенние рефракционные чтения». В этом году 19–20 ноября состоялся уже XII симпозиум «Осенние рефракционные чтения – 2021» с международным участием, приуроченный к 100-летию со дня рождения профессора Эдуарда Сергеевича Аветисова. К сожалению, из-за эпидемиологической обстановки и введения ограничительных мер было принято решение о проведении симпозиума в гибридном формате: выступления докладчиков транслировались из конференц-зала Научно-исследовательского института глазных болезней (НИИ ГБ).

Виртуальными участниками симпозиума стали 2890 (количество зарегистрировавшихся) человек из Армении, Азербайджана, Италии, Румынии, Молдовы, США, Узбекистана, Таджикистана, Украины, Беларуси, Казахстана, а также всех регионов России. На пленарном заседании было представлено 36 основных и 7 сателлитных докладов.

Работа симпозиума началась с чествования профессора Эдуарда Сергеевича Аветисова. Профессор Е.П. Тарутта в своем докладе «Эдуард Сергеевич Аветисов – врач, ученый, учитель, основатель службы охраны зрения детей» обозначила основные направления научной деятельности Учителя, его профессиональные и человеческие качества (более подробно можно ознакомиться в № 3 журнала «The EYE ГЛАЗ» за 2021 год:

<https://doi.org/10.33791/2222-4408-2021-3-7-18>). Эдуард Сергеевич родился в Самарканде и прошел путь от студента Самаркандского мединститута до доцента кафедры офтальмологии. Он вырастил десятки кандидатов и докторов наук, многие из которых продолжают трудиться в Узбекистане. Эту часть его жизненного пути в своем докладе «Роль профессора Э.С. Аветисова в развитии офтальмологии Узбекистана» отразила профессор Ф.А. Бахритдинова. Одним из основных направлений научной деятельности профессора Э.С. Аветисова было изучение патогенеза и методов лечения и профилактики прогрессирующей миопии. Анализ актуальности его выводов был посвящен доклад профессора А.В. Мягкова ««Аветисовские» подходы к лечению прогрессирующей миопии: 50 лет спустя». Докладчик подчеркнул, что профессор Э.С. Аветисов был основоположником контроля миопии в СССР, а его наработки и идеи оказались актуальными и сегодня, получив новое развитие на основании современных знаний.

Одним из основных факторов прогрессирования близорукости в теории профессора Э.С. Аветисова является изменение склеры. Посвященные этому фундаментальные исследования, которыми также руководил Э.С. Аветисов, были направлены на изучение биомеханических свойств корнеосклеральной оболочки глаза при близо-



Профессор Тарутта Е.П.



Профессор Мягков А.В.



Профессор Иомдина Е.Н.

рукости и способствовали появлению нового направления в офтальмологии – биомеханики глаза. Этой проблеме и был посвящен первый блок симпозиума. В данном блоке выступила профессор Е.Н. Иомдина с докладом «Биомеханические аспекты миопии и других заболеваний глаз», в котором отметила, что при прогрессировании миопии нарастают биомеханические нарушения корнеосклеральной оболочки. Сотрудник отдела рефракционных нарушений НИИ ГБ д.м.н. И.А. Бубнова представила доклад на тему «Изменения биомеханических свойств роговицы после кераторефракционных операций», д.м.н. О.И. Розанова представила тему «Биомеханика аккомодационного ответа в норме и при рефракционных нарушениях». Академик С.Э. Аветисов подробно остановился на «Биомеханике капсулы хрусталика», осветил изменения всех структур хрусталика при пресбиопии. Заключительное сообщение блока представил Дэниэл Голдберг (США) с темой «Функциональная анатомия связки хрусталика и ее роль в аккомодации глаза». Подводя итоги данного блока симпозиума, академик С.Э. Аветисов подчеркнул, что, несмотря на уже имеющиеся данные, исследование биомеханики глаза является перспективным направлением научной деятельности в изучении причин прогрессирования миопии.

Лекция «Теория периферического дефокуса как основа контроля миопии», докладчик Ж.Н. Поскребышева, задала тон всему последующему блоку, посвященному такой важной проблеме, как контроль прогрессирования миопии. Л.П. Калинина на пленарном заседании рассказала



Доктор мед. наук Розанова О.И.

о важности оптической биометрии в прогнозе прогрессирования миопии. На сателлитном симпозиуме Г.В. Андриенко в формате мастер-класса познакомил с модулем «Lenstar Миопия». Эффективность применения бифокальных контактных линз



Академик Аветисов С.Э.



Профессор Бржеский В.В.

для контроля прогрессирования миопии раскрыли в своих сообщениях А.В. Печенева, М.В. Абрамов, В.М. Предигер. Доклад о возможности применения дефокусных склеральных контактных линз для контроля миопии у пациентов с прогрессирующей миопией высокой степени и астигматизмом представила Н.А. Бакалова. Результатами исследований эффективности очковых линз, уже доступных в России, «Stellest» и «MiYOSMART» в контроле миопии поделились Е.А. Шекунова, Р.В. Ибрагимова и У.В. Дядина. Профессор Е.П. Тарутта проинформировала об исторических, современных и будущих методах склероукрепляющих операций и отметила, что склеропластика должна рассматриваться как необходимый компонент комплексной системы профилактики прогрессирования миопии, который может успешно сочетаться с другими лечебными подходами. О современном алгоритме диагностики и лечения врожденной миопии в своем докладе рассказала д.м.н. Г.А. Маркосян. Актуальную тему поднял в своем докладе «Удаленная работа, дистанционное обучение: возможности профилактики и лечения компьютерного зрительного синдрома» профессор В.В. Бржеский.

Не менее важной частью мероприятия был блок, посвященный глазодвигательным нарушениям. Старший научный сотрудник НИИ ГБ С.С. Данилов рассказал о современных методах диагностики глазодвигательных нарушений. Продолжил тему о методах диагностики, детально остановившись на синдроме «тяжелого» глаза, академик С.Э. Аветисов. Об особенностях диагностики и лечения атипичного косоглазия – синдро-

ме Брауна – доложил А.Е. Горкин, указав в выводе на необходимость дальнейшего совершенствования диагностики синдрома Брауна для разработки оптимальных подходов к лечению. Особый интерес у детских офтальмологов вызвали два завершающих блок сообщения. Научный сотрудник НМИЦ ГБ им. Гельмгольца А.В. Апаев в ходе своего доклада рассказал о том, что разработаны новые методы лечения амблиопии у детей с неустойчивой центральной и нецентральной фиксацией, а также при нистагме с помощью микропериметрической БОС (биологической обратной связи), и предоставил предварительные результаты в виде клинического случая. С.И. Рычкова выступила с темой «Диагностика нарушений аккомодационно-конвергентной синкинезии и варианты их оптической коррекции в функциональном лечении» и в выводах отметила, что в результате функционального лечения на бинариметре с индивидуальным подбором оптической коррекции у пациентов с содружественным косоглазием отмечается улучшение показателей аккомодации, повышение остроты зрения, развитие фузионных способностей, устранение или уменьшение девиации.

В продолжение тем первого дня второй день симпозиума начался с блока, посвященного коррекции миопии. Большое внимание было уделено хирургическому методу коррекции в докладах академика С.Э. Аветисова и профессора Э.Н. Эскиной. С.Э. Аветисов в своем докладе провел исторический анализ результатов радиальной кератотомии и сделал вывод, что опыт радиальной кератотомии свидетельствует о необходимости детального анализа не только индуцированных кераторефракционными вмешательствами изменений роговицы, но и влияния этих изменений на результаты методов диагностики и лечения. О возможностях и показаниях к лазерной коррекции зрения подробно рассказала профессор Э.Н. Эскина. В.В. Булгаков познакомил участников конференции с контактными линзами, разработанными специально для новичков, «Precision1». Важную проблему рациональной коррекции миопии у больных старше 35 лет подняла в своем сообщении Н.В. Ходжабекян. В одном из выводов было доложено о впервые проведенной сравнительной оценке функциональных и офтальмологических показателей после ортокератологической и эксимерлазерной коррекции близорукости у пациентов возрастной группы старше 35 лет; оба метода позволили получить высокую остроту зрения вдаль и вблизи без дополнительной коррекции (острота зрения вблизи без дополнительной коррекции была достоверно выше в группе ортокератологических линз за счет остаточной миопии).

Отдельный блок был посвящен докладам по ортокератологии (ОК). А.Н. Шмаков в своем докладе задался вопросом: «Чем мы можем помочь ребенку с миопией?» и подробно описал преимущества метода ортокератологии. О важности комплексного подхода к наблюдению пациента на фоне ношения ортокератологической коррекции доло-

жил И.Н. Маков. В дальнейшем разговор об ортокератологии и, в частности, об индивидуальных дизайнах продолжили Ю.С. Левченко и А.Е. Пуликов. «Корнеотопограмма важна на всех стадиях ОК-терапии, и особенно на начальных», – подчеркнула в своем докладе на пленарном заседании П.В. Асетинская, продолжив развитие темы корнеотопографии на сателлитном симпозиуме. Результатами электронного опроса врачей-офтальмологов и оптометристов на предмет комплаенса подбора ортокератологических линз поделилась О.А. Жабина. Т.Ю. Вержанская в своем выступлении представила результаты клинического исследования по сочетанию методов ортокератологии и атропинизации. Ведущий мировой эксперт в области материалов и дизайнов газопроницаемых контактных линз Мартин Конвей (Великобритания) представил доклад на тему «Неопровержимые факты, связанные с уходом за жесткими газопроницаемыми контактными линзами». В своем докладе он обозначил преимущества современных материалов компании Contamac (Великобритания), которые обеспечивают стабильность параметров линзы, высокую газопроницаемость и безопасность. Также Мартин Конвей подчеркнул, что современные материалы не требуют дополнительного использования чистящих средств с абразивными компонентами, так как это влияет на качество поверхности, геометрию линзы.

Завершил конференцию блок сателлитных симпозиумов. И.А. Лещенко поделилась интересным докладом «Контрастная чувствительность. От теории к практике». Вопросам адаптации к очковой и контактной коррекции были посвящены доклады Р.Н. Зеленцова и И.Н. Емельяновой. У.В. Дядина, Н.П. Парфенова, М.А. Трубилина познакомили участников симпозиума с результатами применения линз «MiYOSMART» для контроля миопии в практике офтальмологической клиники. М.А. Ливадина рассказала о программе замедления прогрессирования миопии «Яркое будущее» с линзами «MiSight 1 day», об алгоритмах выбора и ведения пациентов.

Организаторы симпозиума «Осенние рефракционные чтения – 2021» выражают благодарность выступающим за интересные доклады, а слушателям – за проявленный интерес и активное участие в дискуссиях! А также отдельная благодарность компаниям «Bausch + Lomb», ООО «Алкон Фармацевтика», ООО «Джонсон Джонсон», ООО «Окей Вижен», ООО «МТО Стормовъ», ООО «МедКорнеа», «Contamac», «НОУА», «Sentiss Pharma» Pvt. Ltd., ООО «Эссилор-Луйс-Оптика» за поддержку мероприятия и помощь в подготовке докладов. Особая благодарность техническому организатору – «Академии медицинской оптики и оптометрии», информационному партнеру – журналу «The EYE ГЛАЗ».

