

Образовательный проект «День зрения – 2021»

20–21 мая 2021 года в конгресс-зале отеля «Конаково Ривер Клуб» успешно прошел очередной VIII образовательный проект с международным участием «День зрения – 2021». В этом году мы вновь смогли вернуться к привычному для нас офлайн формату с возможностью подключения онлайн. Долгое отсутствие очного общения из-за пандемии COVID-19 и желание видеть друг друга собрало в зале более 150 слушателей, и 3449 специалистов подключались онлайн из 24 стран мира (Украина, Беларусь, Казахстан, Армения, Великобритания, Италия, Латвия и др.) и 77 субъектов Российской Федерации. Среди участников было 76% врачей-офтальмологов и 24% оптометристов. 58 докладчиков представили 30 докладов и выступили на четырех круглых столах.

Программа мероприятия значительно расширилась и вышла за рамки рефракционных нарушений. Организаторам удалось объединить рефракционные нарушения с другими глазными заболеваниями, т. е. рассматривать их не как изолированную рефракционную ошибку в отрыве от глаза, а как часть глазной патологии.

Все доклады можно объединить в несколько блоков. Первый и основной – это контроль миопии. Профессор А.В. Мягков представил результаты эпидемиологического наблюдения, которые показали значимость проблемы прогрессирующей миопии, отношение к ней специалистов с одной стороны и родителей детей-миопов с другой стороны. Основным выводом можно обозначить следующим образом: родители хотят применять эффективные методы с меньшими временными затратами, а вот финансовая сторона для большинства из них не имеет значения. Тактике ведения детей с прогрессирующей миопией был посвящен доклад профессора О.В. Проскуриной. В своем выступлении она отметила значимость зрительной нагрузки и своевременного назначения методов контроля. Эффективности применения дефокусных МКЛ были посвящены доклады О.А. Жабиной, С.И. Хрипченко, Н.Н. Слышаловой и Н.В. Хватовой. Докладчики поделились собственным опытом применения дефокусных МКЛ Prima Bio bifocal у детей с прогрессирующей миопией и отметили их высокую эффективность и стабильность полученных результатов. Впервые в рамках «Дня зрения» прозвучали доклады, посвященные дефокусным очковым линзам. У.В. Дядина и Н.П. Парфенова познакомили участников конференции с результатами зарубежных исследований применения линз MiyoSmart (HOYA) при миопии и поделились собственным опытом. О новых возможностях применения линз Stellest (Essilor) рассказала Р.В. Ибрагимова. Доклады вызвали оживленную дискуссию, что подтверждает актуальность применения этих средств коррекции в контроле миопии.

Отдельным блоком были выделены доклады по ортокератологии. Известно, что ортокератология является эффективным методом контроля миопии, однако не все дизайны ортолинз одинаково эффективны. С новым дизайном ортолинз OKVision для контроля миопии, разработанных в отделе ортокератологии Института миопии, участников познакомили Г.В. Андриенко и О.А. Жабина. В своих докладах они показали, что кастомизированные ортолинзы для контроля миопии более эффективны, чем линзы стандартных дизайнов, которые так активно сейчас применяются в России. О.В. Моисеева поделилась личным опытом применения ортолинз у взрослых пациентов в качестве альтернативы рефракционной хирургии. Обратимость, высокое качество зрения и безопасность – вот ключевые преимущества ортолинз по отношению к лазерной хирургии миопии. О важности химической обработки, эффективности и безопасности применения ортолинз и других газопроницаемых линз рассказала А.А. Тюрина. По ее мнению, одноступенчатая перексидная система OKVision OneStep является средством первого выбора у пользователей газопроницаемых контактных линз.

Не менее важной частью мероприятия был блок, посвященный склеральным линзам. Е.В. Белоусова и Н.А. Бакалова проинформировали участников конференции о преимуществах дизайна склеральных линз SmartFit, разработанных в России, представили алгоритм подбора и их возможности при различной патологии роговицы и нарушениях рефракции. Е.В. Белоусова также познакомила с дефокусным дизайном склеральной линзы SmartFit для контроля миопии высокой степени у детей и подростков. Данные линзы являются идеальным способом одновременной оптической коррекции и формирования наведенного миопического периферического дефокуса детям с прогрессирующей степенью миопии при невозможности использования других средств вследствие нетипичных параметров роговицы или рефракции. Ведущий мировой эксперт в области материалов и дизайнов газопроницаемых контактных линз Мартин Конвей (Великобритания) представил новый доклад на тему «Особые требования к материалам для склеральных и ортокератологических линз». В своем докладе он обозначил преимущества современных материалов компании Contamac (Великобритания), которые обеспечивают стабильность параметров линзы, высокую газопроницаемость и безопасность. Также Мартин Конвей подчеркнул, что современные материалы не требуют дополнительного использования чистящих средств с абразивными компонентами, так как это влияет на качество поверхности, геометрию линзы.

Особый интерес у детских офтальмологов вызвали доклады С.Ю. Богачевой и П.Н. Эрастова, посвященные диагностике и лечению нецентральной

ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

Образовательный проект «День зрения – 2021»
“Vision Day – 2021” Education Project





фиксации у детей с рефракционными нарушениями, и выступление Ж.Н. Поскребышевой о зарубежном опыте диагностики аккомодационных нарушений у детей. Важную проблему в своем сообщении подняла А.Г. Маркосян: «Нистагм: диагностика и возможности оптической коррекции». Коррекция пациентов с нистагмом до сих пор является одной из самых сложных, однако докладчику удалось показать, что и этим пациентам можно подобрать определенные средства коррекции, например склеральные линзы.

Впервые, благодаря поддержке и участию в подготовке мероприятия профессора А.В. Куроедова, была затронута очень важная и социально значимая проблема – проблема глаукомы. О.Г. Зверева осветила основные дифференциально-диагностические признаки начальной глаукомы у пациентов с миопией высокой степени. А.В. Корнеева показала значимость ранней диагностики глаукомы, в том числе и в кабинетах простой и сложной коррекции зрения.

Открытием «Дня зрения – 2021» стали доклады, посвященные качеству жизни пациентов с рефракционными нарушениями. Н.А. Ситникова в своем сообщении «Теория ценности поколений и модное слово “комплаенс”» дала характеристику людям различных генераций (поколений) и обозначила некоторые особенности общения врача и пациента в зависимости от их принадлежности к тому или другому поколению. Профессор М.А. Ковалевская показала взаимосвязь коррекции миопии и качества жизни, а также возможные пути ее оценки методом анкетирования.

Н.В. Грищенко затронула очень важную тему, касающуюся офтальмологов и оптометристов, – тему

аккредитации. В своем выступлении она представила алгоритм действий для прохождения процедуры аккредитации и познакомила со структурой центра аккредитации, созданного в МНТК «Микрохирургия глаза».

В современном формате были организованы круглые столы по определенным проблемам: «Пандемия миопии и оптическая биометрия. Для чего нужен паспорт миопы» (участники: Андриенко Г.В., Арефьева Ю.А., Соловьев Н.Н., Трубилин А.В.), «От контактной коррекции к рефракционной хирургии. Фокус на состоянии глазной поверхности» (участники: Калинин Ю.Ю., Майчук Н.В., Сейфулла Н.Р., Соловьев Н.Н.), «Миопия и глаукома: мониторинг пациентов. На что обращаем внимание» (участники: Антонов А.А., Арутюнян Л.Л., Жукова С.И., Руховец А.Г.) и круглый стол компании Bausch Health по проблемам макулярных нарушений у пациентов с миопией (Архипова М.М.) и тактике ведения пациентов в период адаптации после подбора контактных линз (Корешев М.А.).

Конференция прошла при поддержке компаний-лидеров оптического рынка: Алкон, Bausch Health, Contamac, Essilor, HOYA, OKVision, Sentiss и Stormoff. Традиционно организатором выступила Академия медицинской оптики и оптометрии (директор Т.В. Порученкова), а председателем оргкомитета – директор Национального института миопии, профессор А.В. Мягков.

Следующий «День зрения – 2022» состоится 19–20 мая 2022 года в г. Казани. До встречи!

Координатор проекта
Юлия Рыжкова

«The EYE ГЛАЗ» – ЖУРНАЛ ДЛЯ ОФТАЛЬМОЛОГОВ И ОПТОМЕТРИСТОВ

Для вашего удобства мы внедрили современный online-вариант* подписки:

- годовая подписка (печатная и электронная версии) – 1 600 рублей;
- годовая подписка (электронная версия) – 1 200 рублей;
- покупка отдельного выпуска (электронная версия) – 300 рублей;
- покупка отдельной статьи выпуска (электронная версия) – 100 рублей.

*Необходимо предварительно зарегистрироваться на сайте www.theeyeglaz.com. По-прежнему доступна подписка через электронную почту glaz@ramoo.ru, по телефону +7 (495) 602-05-52 (доб. 1505), через АО «Почта Россия» (№ ПИ060), podpiska.pochta.ru.

Журнал «The EYE ГЛАЗ» зарегистрирован Комитетом РФ по печати. Регистрационный номер журнала ПИ № ФС77-74742 от 29 декабря 2018. Журнал зарегистрирован ISSN International Centre: ISSN 2222-4408 (Russian ed. Print), ISSN 2686-8083 (Online). Периодичность издания: 4 раза в год.

www.theeyeglaz.com

