

Осенние рефракционные чтения – 2020

20–21 ноября в стенах Научно-Исследовательского Института Глазных Болезней прошел XI ежегодный симпозиум «Осенние рефракционные чтения – 2020». Впервые за 11 лет симпозиум проходил в пустом зале, отсутствовала та живая, глаза в глаза, связь между докладчиком и участниками. С одной стороны, таковы реалии. С другой стороны, впервые была проведена онлайн-трансляция мероприятия, что позволило расширить количество участников. Выступления докладчиков «вживую» в зале Института с возможностью дискуссии онлайн придали симпозиуму определенный колорит.

Виртуальными участниками симпозиума стали 3050 человек из 25 стран мира, включая страны постсоветского пространства, Европу, Центральную Азию и Северную Америку. Среди российских регионов участие в симпозиуме приняли специалисты из 73 субъектов федерации. Среди стран постсоветского пространства в пятерку лидеров вошли Беларусь, Украина, Казахстан, Молдова и Таджикистан. А в пятерку активных участников стран дальнего зарубежья – Кипр, Италия, Франция, Греция и Болгария. На наш взгляд кажется интересной статистика использования тех или иных гаджетов для участия в симпозиуме. Большинство (68,5%) подключались к трансляции с помощью смартфона, четверть участников (26,9%) использовали компьютеры, 4,5% – планшеты, а 0,1% смотрели симпозиум на большом экране телевизора.

Анализ визитов показал, что наибольшее количество участников интересовали темы астигматизма и индуцированных аметропий. Конечно, не остались без внимания темы осложненной миопии и гиперметропии.

Сохраняя традиции, симпозиум открыли ВРИО директора ФГБНУ НИИГБ профессор Ю.Н. Юсеф и научный руководитель ФГБНУ НИИГБ академик С.Э. Аветисов. В программу конференции были включены наиболее актуальные проблемы рефракционных нарушений и их коррекции: астигматизм, гиперметропия и осложненная миопия. Важно, что каждая из предложенных тем освещалась как с точки зрения оптической коррекции, так и с точки зрения хирургической.

Астигматизм. Почетная лекция «Астигматизм: жизнь с проблемой?», докладчик профессор А.В. Мягков, задавала тон всей последующей конференции, показав важность проблемы и для врача, и для пациента с астигматизмом. Академик С.Э. Аветисов подробно остановился на «Эволюции методов диагностики астигматизма», существенно изменившихся за последние десятилетия, осветил основные тенденции развития и особенности интерпретации результатов. Некорректируемый астигматизм – одна из причин аккомодационных нарушений у детей, и важность оценки аккомодации в своем докладе подчеркнула Ж.Н. Поскребышева.

Одним из основных подходов к ведению пациентов с астигматизмом является назначение оптических средств коррекции. Профессор Е.П. Тарутта поделилась собственным методологическим подходом – «Рациональная коррекция смешанного астигматизма у детей». Безусловно, одним из наиболее комфортных и эффективных остается метод контактной коррекции. О современных возможностях контактной коррекции астигматизма с помощью мягких контактных линз и безопасности их применения в новой реальности доложили М.А. Корешев, к.м.н. И.А. Лещенко и О.А. Захарова. Другим активно назначаемым методом контактной коррекции является ортокератология. Индивидуальные ортокератологические линзы, по мнению к.м.н. О.А. Жабиной, могут успешно корригировать роговичный астигматизм до 5 дптр, да и не только роговичный. Но ортолинзы при неправильном подборе сами могут быть причиной роговичного астигматизма, но уже индуцированного. Г.В. Андриенко подробно остановилась на возможных причинах ОК-индуцированного астигматизма и предложила способы как это предотвратить.

Большое внимание в работе симпозиума было уделено вопросам хирургической коррекции астигматизма. В настоящее время наряду с кераторефракционной хирургией активно внедряется и имеет высокие результаты интраокулярная коррекция с использованием торических и мультифокальных ИОЛ. Ведущие офтальмохирурги России профессор В.М. Шелудченко, д.м.н.А. Лайс, к.м.н. Н.В. Майчук и д.м.н. А.А. Касьянов познакомили участников с современными методами хирургии не только астигматизма, но и осложненной миопии, и гиперметропии, поделились своим опытом и оценили перспективы этого направления.

В продолжение темы коррекции астигматизма – нерегулярного и индуцированного, был посвящен целый блок симпозиума. Сотрудники отдела рефракционных нарушений НИИГБ д.м.н. И.А. Бубнова и к.м.н. В.В. Аверич в своих докладах всесторонне рассмотрели причины и следствия индуцированных аметропий, подробно остановившись на методах их коррекции, в том числе и кератоконуса. Ведение пациентов с синдромом Марфана со сложной патологией хрусталика, возможности и особенности хирургического лечения доложил академик С.Э. Аветисов. Серия докладов была посвящена контактной коррекции индуцированных аметропий с помощью склеральных газопроницаемых линз – докладчики С.В. Листратов, Н.А. Бакалова и Е.В. Белоусова. И, что очень важно, представленный дизайн линз SmartFit был разработан в России и, конечно, эти линзы производятся также у нас в стране.

Миопия и гиперметропия – две другие важные темы привлекли не меньше внимания, чем астигматизм. Профессор О.В. Проскурина в своем докладе «Компенсированная гиперметропия: вмешиваться

или нет?» затронула очень важный момент – в каком случае необходима коррекция гиперметропии, в том числе полная. В дальнейшем разговор о гиперметропии продолжили Н.А. Козловская (контактная коррекция), Н.А. Бакалова (очковая коррекция сочетания гиперметропии и пресбиопии), Мэтью Лампа (асферические газопроницаемые линзы) и к.м.н Р.А. Никишин (вопросы терапии рефракционной амблиопии).

Прошедший симпозиум сместил акценты с прогрессирующей миопии на осложненную миопию. Вопросы трактовки диагноза осложненной миопии в своем докладе затронула д.м.н. М.В. Будзинская, подчеркнув важность оценки не только рефракции, но и состояния сетчатки и других отделов глаза. Продолжила тему к.м.н. Н.С. Семенова, доложив об ОКТ-мониторинге миопии для раннего выявления признаков осложненного течения заболевания. Лучшее лечение осложненной миопии – это профилактика. Результаты научных исследований новой очковой линзы для контроля миопии, уже доступной в России, представили к.м.н. Р.В. Ибрагимова и Е.А. Шекунова.

Заметный интерес у участников вызвали доклады, подготовленные компанией ООО «МТО “Стормовъ”», о новых возможностях биомикроскопии переднего отрезка глаза (докладчик П.Б. Карамышев) и измерения внутриглазного давления с целью мониторинга

теперь не только в кабинете врача, но и в домашних условиях (к.м.н. А.А. Антонов, Kasperî Kankarî).

Организаторы симпозиума «Осенние рефракционные чтения – 2020» благодарны докладчикам за интересные темы, а слушателям – за проявленный интерес и активное участие! А так же отдельная благодарность компаниям «Bausch + Lomb», ООО «Алкон Фармацевтика», ООО «Джонсон & Джонсон», ООО «Окей Вижен», ООО «МТО “Стормовъ”», ООО «Эссилор–ЛУЙС-Оптика» за поддержку мероприятия и помощь в подготовке докладов. Особая благодарность техническому организатору «Академии медицинской оптики и оптометрии», информационным партнерам «Офтальмологический портал Organum-visus.ru» и журналу «The EYE ГЛАЗ».

С материалами симпозиума можно ознакомиться здесь:



Мария Сарафинюк, НИИ ГБ,
руководитель научно-организационного отдела

