

День зрения-2020

Научно-образовательный проект «День зрения-2020», проходивший с 13 по 15 мая в Академии медицинской оптики и оптометрии, объединил более 5 000 тысяч человек. Собрать такое количество слушателей в офисном помещении позволил онлайн-формат проведения конференции. Трансляция через интернет была запланирована изначально, и для организаторов это был не первый подобный опыт. Однако в сложившейся эпидемиологической ситуации стратегия оправдала себя как никогда.

Несмотря на очевидные преимущества, все же был ряд принципиальных моментов и задумок, которые было не так просто встроить в онлайн-формат. Традиционно организаторы планировали программу таким образом, чтобы была возможность отработать полученные знания на практике еще в процессе конференции. Во-первых, теоретические представления часто расходятся с практическими; во-вторых, совмещение теоретических и практических навыков по свежим следам значительно облегчает усвоение и запоминание материала; в-третьих, возможность задать любой вопрос напрямую вне большой аудитории бывает полезной и важной для каждого. Для реализации всего перечисленного программа как минимум на одну треть состояла из мастер-классов и воркшопов. Доктора совместно со спикерами, специалистами по продуктам и

экспертами осваивали методики исследований, сами садились за новые приборы, рассчитывали, надевали, оценивали посадку новых дизайнов контактных линз и т. д. Стоит отметить, что именно hands-on тренинги во многом оживляли традиционную академическую атмосферу, вносили элементы спонтанности и живого общения.

В этот раз полноценно провести мастер-классы возможности, увы, не было. И все же команда компании «Stormoff» во главе с Ю.А. Арефьевой спланировала блок лекций таким образом, чтобы у докторов была возможность сначала прослушать теоретическую часть и сразу после посмотреть, как это работает на практике. В своих докладах Е.Г. Полунина всесторонне осветила вопрос современного представления о функции мейбомиевых желез и представила алгоритм комплексного лечения пациентов с их дисфункцией. Далее эстафету принял телемост с Шанхаем в сопровождении продакт-менеджера компании «Stormoff» Николая Соловьева. С диагностическим модулем для комплексного исследования переднего отрезка глаза от компании «MediWorks» познакомила Julie Hong. В качестве логического заключения преподаватель Академии медицинской оптики и оптометрии П.Б. Карамышев с Н.Н. Соловьевым наглядно на практике продемонстрировали биомикроскопию мейбомиевых желез,



А.В. Мягков



Е.Ю. Маркова

ее качественную и количественную оценку с примерами разбора клинических случаев.

Продолжая повествование о третьем дне конференции, хочется отметить еще одну ключевую особенность конгресса – это появление новых имен среди докладчиков. Важность следования традициям и уважение к ним бесспорны, это фундамент. Однако любое развитие предполагает новизну во взглядах, нестандартное мышление, возможно, даже движение вопреки здравому смыслу. Зачастую именно отклонение от привычной траектории позволяет выйти на новый уровень. Доклады Ж.Н. Поскребышевой и П.Б. Карамышева были включены в программу мероприятия впервые. Диагностическая ценность аккомодационного ответа и клиническая значимость ретиноскопии в рутинной практике офтальмолога – две непростые даже для опытных офтальмологов темы в своих сообщениях раскрыла недавняя выпускница ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Ж.Н. Поскребышева. Соблюдение тайминга не позволило задать модератору все вопросы слушателей по докладу П.Б. Карамышева «Алгоритм диагностики нарушений рефракции и бинокулярных функций на первичном детском приеме. Портативный рефрактометр 2WIN как эффективный метод скрининга рефракции у детей». Надеемся, что у всех нас будет возможность наблюдать за профессиональным развитием наших коллег.

Программа второго дня конференции во многом была посвящена вопросам прогрессирующей миопии. Кажется, что на эту тему уже все сказано, все аргументы «за» и «против» приведены, однако в реальности как врачебной, так и родителей детей с прогрессирующей миопией остается много неразрешимых противоречий. В ходе тематической сессии поднимались вопросы медикаментозного лечения, функциональной терапии, ортокератологии и дефокусных мягких контактных линз. В своем сообщении «Факторы контроля прогрессирования миопии у детей» заведующая отделом микрохирургии и функциональной реабилитации глаза у детей



Демонстрация автоматического программного анализа мейбомиевых желез

МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С.Н. Федорова» Е.Ю. Маркова сделала акцент на необходимости индивидуального и комплексного подхода к каждому ребенку с прогрессирующей миопией. Из солнечной Италии участники приветствовали профессора Н.Н. Пивоваров с сообщением о связи аккомодации и миопии. В докладе были затронуты сложные вопросы патогенетических механизмов развития близорукости и предложены авторские методы лечения. Профессор А.В. Мягков представил первую и пока единственную в России версию отечественного калькулятора для прогнозирования степени миопии с билингвальным акронимом УМКА (Универсальный миопический калькулятор). Основная задача калькулятора – это прогнозирование скорости прогрессии миопии в зависимости от уникальной комбинации управляемых и неуправляемых факторов риска у конкретного ребенка, а также выбранной стратегии профилактики. Докладчик акцентировал внимание слушателей на том, что калькулятор задумывался как рабочий инструмент для специалистов, в том числе на необходимости учитывать и документировать динамику аксиальной длины глаза как ключевого фактора прогрессии. Кроме того, использование калькулятора на приеме может существенно упростить коммуникацию с родителями: наглядность необходимости активной стратегии либо, наоборот, отсутствие данных за риск прогрессии в каждом конкретном случае позволят врачу и родителям принять оптимальное решение.

Читатель наверняка заметил, что в повествовании нарушена традиционная хронология событий. Так и есть, мы мысленно пошли этим путем, оставляя для финала рассказ о первом, самом насыщенном дне конференции. Открыл мероприятие доклад профессора А.В. Мягкова, посвященный созданию Национального института миопии. Если чуть-чуть приоткрыть интригу закулисья происходящего, то легенда гласит о том, что идея создания Института с момента ее рождения до реализации заняла более пяти лет. Пока мы можем порадоваться тому факту,



Н.Н. Соловьев (слева) и П.Б. Карамышев (справа)



Martin Conway (слева) и Ирина Нортон (справа)

что Институт существует, у него амбициозные цели и благородная миссия, а впереди – непростой путь. Пусть этот путь будет долгим, а траектория движения направлена только вверх, несмотря ни на что!

На повестке первого дня конференции стояли сложные вопросы выбора метода коррекции индуцированных аметропий, диагностики первичных эктазий роговицы, латентного кератоконуса, противостояния стандартного и кастомизированного дизайна в ортокератологии.

Сессию по склеральным линзам открыла главный врач клиники «Кругозор» (Тула) Е.В. Белоусова докладом на тему «Оптическая коррекция индуцированных аметропий. Преимущества и недостатки», в котором была четко обозначена клиническая ценность оптической коррекции склеральными линзами не только для пациентов с измененной роговицей, но и для людей со здоровой глазной поверхностью с целью коррекции высоких степеней аметропий, а также для пациентов с синдромом «сухого глаза». Детально о факторах, определяющих выбор специалиста между склеральными линзами большого диаметра и мини-склеральными линзами, рассказала О.В. Гурьянова.

Целый каскад актуальных вопросов диагностики и лечения кератоконуса поднял в своем выступлении профессор С.И. Анисимов. Блестяще были продемонстрированы возможности нового анализатора биомеханики роговицы с прецизионной микрохирургической тонкостью и деликатностью, предоставлены показания к корнеальному кросслинкингу. Н.В. Майчук поддержала высокую планку предыдущего докладчика, представив вниманию участников конференции клинический доклад «Индукцированные рефракционные нарушения и герпес: взгляд терапевта и хирурга». В качестве лирического отступления можно сказать, что после подобных сообщений возрождается гордость за отечественную офтальмологию.

Доклад Д.А. Аширматова «Биомеханика роговицы: новый взгляд на рефракционные вопросы» был посвящен ответу на вопрос: для кого и зачем



Ю.А. Арефьева (слева) и Е.Г. Полунина (справа)

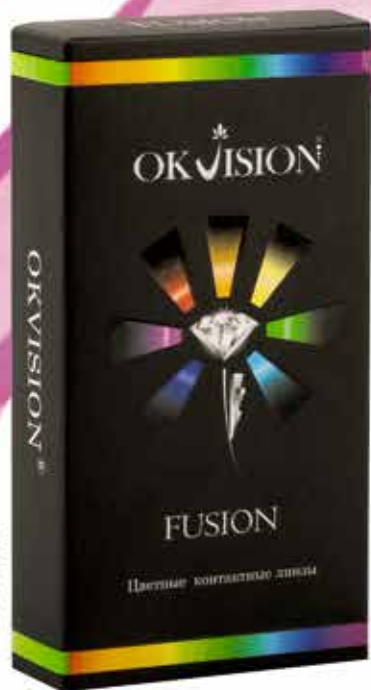
нужен анализ биомеханических свойств роговицы? На сегодняшний день ведущая роль в диагностике кератоконуса принадлежит, несомненно, сканирующим кератотопографам, которые позволяют анализировать состояние передней и задней поверхности роговицы. По сути, речь идет об анализе формы. В дополнение к этим системам наличие CORVIS позволяет оценить резервы каркасной функции роговицы, опираясь на показатели биомеханических свойств роговицы, пахиметрии и измерения внутриглазного давления, и поднять диагностические возможности на принципиально другой уровень. Говоря простыми словами, многократно снижается вероятность пропустить латентный кератоконус, который впоследствии может стать причиной ятрогенной кератоконии.

«От простого к сложному» – именно так обозначила ранжирование скрининговых методик выявления первичных эктазий роговицы в поликлинических условиях И.А. Бубнова. И действительно, начиная с авторефрактометрии и заканчивая оптическим картированием эпителия провела нас по этому непростому пути.

Телемост с Ириной Нортон и Martin Conway, представителями компании «Contamac» (Великобритания), был дискуссией после трех разноплановых сообщений, каждое из которых было посвящено узкой теме. Трудно не согласиться с комментариями модератора данной секции Г.В. Андриенко в адрес Martin Conway о его способностях в четких формулировках и доступной форме донести материал до слушателей. Много вопросов вызвал доклад Gregory W. DeNaeuer, посвященный методу профилометрии в частности и корнеосклеральным топографам в целом. В своем сообщении автор продемонстрировал реальные примеры применения технологии при проектировании сложнейших дизайнов гаптической зоны склеральных линз у пациентов с асимметричной геометрией склеры и новообразованиями конъюнктивы. Темой выступления следующего докладчика, в оригинале звучащей как «Disruptive Technology & Contact Lenses»

ПУСТЬ ВСЕ УВИДЯТ ТЕБЯ ПО-НОВОМУ

OKVISION®
STAND FOR BIG IDEAS



РЕКЛАМА



OKVision® FUSION

ЦВЕТНЫЕ МЯГКИЕ КОНТАКТНЫЕ
ЛИНЗЫ КВАРТАЛЬНОЙ ЗАМЕНЫ

* Цвета линз в макете могут отличаться от цвета реальных линз

Получить специальное предложение можно по тел. +7 (495) 602 05 51, доб. 1512, 1519
info@okvision.ru

www.okvision.ru



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

(«Прорывные технологии и контактные линзы»), профессора James Wolffsohn были новейшие технологии в контактной коррекции. Искусственный интеллект, напечатанные на 3D принтерах контактные линзы, медикаментозное лечение катаракты – автор уверен, что все это даже не будущее, а наше настоящее. И в этих утверждениях наверняка присутствует доля истины, хотя пока еще эти технологии кажутся далекими и недоступными.

Закрывал первый день конференции блок докладов, посвященных ортокератологии. Применение газопроницаемых контактных линз обратной геометрии как метода коррекции аметропий, как альтернативы кераторефракционной хирургии и, наконец, как эффективного метода контроля прогрессирующей миопии за последнее десятилетие продолжает набирать обороты. Как у любой методики, у ортокератологии есть как сторонники, так и противники. О.А. Жабина в своем докладе с говорящим названием «Ортокератология для офтальмологов: бояться или приветствовать?» дипломатично и аргументированно предоставила возможность каждому слушателю определиться и сделать свои выводы.

За недооценку важности соблюдения комплаенса у пользователей ортокератологическими линзами всегда отвечает врач. К сожалению, этому вопросу уделяется критично мало времени как во время подбора, так и во время динамических осмотров.

В результате мы имеем дело с осложнениями с одной стороны, и дискредитацией метода в целом – с другой. В двух словах именно об этом был доклад Н.Р. Сефуллы «Значимость соблюдения комплаенса пациентами в ортокератологии». Финальным аккордом секции стал доклад Г.В. Андриенко. Как бы читатель ответил на вопрос: «Подбор ортокератологической линзы – это искусство или ремесло?» На сложные вопросы не бывает простых ответов. По понятным причинам как врачи, так и администрация клиник и производители линз заинтересованы в максимальном упрощении процесса подбора. Однако всегда ли это оправдано с точки зрения достижения рефракционного и терапевтического эффектов, безопасности ношения? Исчерпывающие ответы на эти и многие другие вопросы на основе ретроспективного анализа данных пациентов были изложены в сообщении «Кастомизированный дизайн ОРТО-К: излишество или необходимость?».

На этом наш рассказ о трех днях полного погружения в увлекательный мир офтальмологии подошел к концу. «День зрения-2020» закончился, и началась работа над «Днём зрения-2021».

Однако и сам проект, и рассказ о нем были бы лишены всякого смысла без вашего участия и поддержки, дорогие читатели!

Е.В. Шибалко, врач-офтальмолог
НОЧУ ДПО «Академия медицинской оптики и оптометрии»



Российское глаукомное общество – один за всех и все за одного!

Приблизительно один раз в пять лет ко мне, как одному из активных членов, поступает очередное предложение об освещении деятельности Российского глаукомного общества (РГО), что лично для меня является очевидным признанием заслуг ежедневной кропотливой работы нашего общества.

Конечно, мы понимаем, что в условиях совершенствования законодательства, постоянного увеличения объема информации (в том числе и абсолютно лишней!), моментального обновления специальных знаний, серьезное значение приобретает подготовка квалифицированных врачей-офтальмологов, для которых важно иметь высокий профессиональный и научно-практический уровень, и, конечно же, способных к самостоятельной и творческой работе. И именно эту часть работы РГО ставит «во главу угла».

История Российского глаукомного общества (РГО) уходит своими корнями очень далеко. В далеком

1956 г. в г. Куйбышеве (ныне – г. Самара) под эгидой Московского научно-исследовательского института глазных болезней им. Гельмгольца состоялась I Всероссийская конференция офтальмологов. На ней было вновь организовано Всероссийское научное медицинское общество офтальмологов, председателем правления которого избран директор института, кандидат медицинских наук Александр Васильевич Рославцев. По его инициативе в те годы в институте начался выпуск тематических научных сборников по актуальным проблемам офтальмологии.

В 1960 г. Всероссийское общество офтальмологов насчитывало в своем составе 52 отделения – 2 244 специалиста, что составляло более 50% всех врачей-офтальмологов, работавших в РСФСР. В том же году в г. Горьком (ныне – г. Нижний Новгород) на правах съезда состоялась II Всероссийская