

## Международная офтальмологическая конференция «Роговица IV. Диагностика и лечение»

Ежегодная научно-практическая конференция «Роговица», проводимая каждую первую субботу февраля, стала традиционным и ожидаемым событием в научном мире офтальмологии. Четвёртая по счёту международная конференция, посвящённая методам диагностики и лечения заболеваний роговицы и организованная глазным центром «Восток-Прозрение» совместно с Московским государственным медико-стоматологическим университетом им. А.И. Евдокимова, состоялась 1 февраля в отеле «Холидей Инн Лесная» (Москва).

С приветственным словом к гостям конференции обратилась представитель организаторов – доктор медицинских наук, профессор С.Ю. Анисимова, директор глазного центра «Восток-Прозрение».

Серию лекций открыл д.м.н. Liarakos Vasilios – офтальмохирург Военно-морского госпиталя (Афины, Греция), директор офтальмологического центра «Актина». В своём докладе «Фемтоассистированная установка интракорнеального имплантата боуменовской мембраны, комбинированного с роговичным кросслинкингом» он представил классификации кератоконуса, а также рассказал об опциях для лечения кератоконуса с тонкой роговицей. Liarakos Vasilios акцентировал внимание на том, что трансплантация боуменовской мембраны успешно стабилизирует процессы эктазии роговицы при кератоконусе. Хирургическим методом лечения кератоконуса была посвящена лекция David Israeli, главного офтальмохирурга медицинского центра «Атидим» (Тель-Авив, Израиль). В своём докладе он рассказал о видах и дизайнах интрастромальных роговичных сегментов, о показаниях и противопоказаниях к применению, представил их характеристики, хирургическую технику, интраоперационные, послеоперационные осложнения, а также результаты хирургии

1 752 случаев кератоконуса и роговичных эктазий после рефракционных операций. David Israeli обратил внимание, что в Израиле золотым стандартом лечения кератоконуса на сегодняшний день является роговичный кросслиндинг, а имплантация сегментов отходит на второй план из-за неэффективности этой методики в стабилизации прогрессирующего характера развития кератоконуса.

Одним из основных методов лечения кератоэктазий сегодня является локальный кросслиндинг. Результаты мультицентрового исследования локального роговичного кросслинкинга прозвучали в лекции д.м.н., профессора кафедры глазных болезней МГМСУ им. А.И. Евдокимова, главного врача ООО «Глазной центр «Восток-Прозрение» и автора методики локального кросслинкинга С.И. Анисимова.

В исследовании участвовали несколько глазных центров: «Эксимер», «Клиника Бранчевского», «Клиника Беликовой». Проведено сравнение локального (1-я группа) и классического (2-я группа) кросслинкинга. Кросслиндинг у пациентов 1-й группы проводили на аппарате для локального кросслинкинга производства компании «Трансконтакт» (Москва). Было зарегистрировано, что обе методики останавливают прогрессию кератоконуса. Преимущества локального метода воздействия состоят в отсутствии явления хейза (преходящих помутнений роговицы) в экранированных (затенённых) участках роговицы, а также малоинвазивном подходе по отношению к дезэпителизации роговицы. В послеоперационном периоде пациенты получали в каплях антибиотики, нестероидные противовоспалительные препараты, а также протектор роговицы Оквис (хондроитин сульфат). Исследования показали, что при локальном кросслинкинге



Профессор С.Ю. Анисимова



Профессор С.И. Анисимов

увеличивается некорригированная и корригированная острота зрения, уменьшается кривизна и стабилизируется толщина роговицы.

Методу кросслинкинга были посвящены и многие другие сообщения: «ФТК (фототерапевтическая кератэктомия) и ФРК (фоторефрактивная кератэктомия) в сочетании с лазериндуцированным кросслинкингом при аметропиях и патологии роговицы» (д.м.н. И.М. Корниловский), «Кросслинкинг в педиатрической практике» (к.м.н. Д.А. Абельский), «Осложнения после проведения кросслинкинга роговицы» (Я. Гертнер), «Кросслинкинг в лечении акантамёбных кератитов» (д.м.н. С.В. Труфанов).

О других хирургических методах лечения кератоэктазий и заболеваний роговицы рассказали: д.м.н. В.М. Шелудченко в докладе «Интрастромальная кератопластика при эктазиях после LASIK»; д.м.н. Ю.Ю. Калинин («Предварительные результаты лечения пеллюцидной краевой дегенерации методом комбинированной кератопластики: «SMILE»+Ring»); к.м.н. Г.И. Ситник («Глубокая передняя послойная кератопластика в лечении патологии роговицы: возможности и результаты»); д.м.н. А.А. Кожухов («Сквозная кератопластика и интра-склеральная фиксация ИОЛ после сочетанной травмы переднего и заднего отрезка глаза») и многие другие докладчики.

Одним из самых успешных направлений в коррекции рефракционных нарушений при кератоконусе и кератэктазиях является применение ортокератологических линз. Этой теме были посвящены сообщения д.м.н. А.В. Мягкова, О.И. Рябенко. Лекторы рассказали о возможностях подбора склеральных линз и персонализированного подхода при коррекции иррегулярного астигматизма в сочетании с другими патологиями.

Врач-офтальмолог глазного центра «Восток-Прозрение» А.А. Назыров представил клинические случаи с экстремальными значениями иррегулярного астигматизма:

- со стабилизированным кератоконусом, в ходе коррекции которого возможно было достигнуть 0,9-1,0 некорригируемой остроты зрения;

- после проведенной кератопластики с астигматизмом в 21 дптр, где склеральная линза также скорректировала остроту зрения до аналогичных показателей.

Кроме этого, организаторами конференции был представлен ещё ряд сообщений. В докладе «Роговичная хирургия на фоне оперированной глаукомы при буллезной кератопатии» к.м.н. Н.С. Анисимова осветила проблемы выживаемости трансплантата роговицы на фоне первичной открытоугольной глаукомы в поздние послеоперационные сроки. После выполнения задней послойной кератопластики на глазах после трабекулэктомии пятилетний срок выживаемости трансплантата 46%, а после трансплантации эндотелия и десцеметовой мембраны при наличии глаукомного дренажа – 67% в срок через 1 год после послойной кератопластики. Кроме того, Н.С. Анисимова презентовала альтернативную

методику лечения буллезной кератопатии при терминальной глаукоме, где трансплантация роговицы будет заведомо неэффективной или даст слишком кратковременный эффект, – фототерапевтическую кератэктомия (ФТК). Фототерапевтическая кератэктомия – эффективный паллиативный метод лечения буллезной кератопатии эрозивной стадии болящей формы на фоне как компенсированной, так и некомпенсированной глаукомы.

Другие доклады от организатора конференции были представлены д.м.н. Л.Л. Арутюнян («Особенности измерения офтальмотонуса после рефракционной хирургии») и С.В. Семёновым («Лазерная коррекция пресбиопии Supracor»). С.В. Семёнов представил многолетние результаты коррекции с помощью эксимерлазерной хирургии и отметил возможность расширения показаний к пресбиопической коррекции – наличие кератотомий теперь не является противопоказанием. В ходе лечения и последующих клинических наблюдений у таких пациентов было возможно добиться независимости от очковой коррекции.

Ряд докладов был посвящён диагностике и консервативному лечению заболеваний роговицы. К.м.н. И.А. Рикс рассказала о гипердиагностике акантамёбного кератита, Д.А. Дибина познакомила присутствующих с патогенезом и новыми методиками лечения кальцификаций роговицы. Доклад д.м.н. Д.Ю. Майчука «Медикаментозная подготовка к кератопластике пациентов с герпетическим кератитом в анамнезе» можно расценить как руководство для практикующих офтальмологов по диагностике и лечению герпетических кератитов.

Завершилась конференция сетом клинических случаев. О лечении спонтанной отслойки десцеметовой мембраны рассказал David Israel (Тель-Авив, Израиль). Результатами различных видов кератопластики при заболеваниях роговицы поделились С.И. Абрамов, М.А. Тимофеев, С.В. Труфанов.

Отдельной изюминкой конференции была школа кератотопографии (школа КРТ), популярность которой оказалась настолько высока, что зал «Углич», где ее проводили, едва вместил всех желающих, а в коридорах смотрели онлайн-трансляцию.

Онлайн-трансляцию также проводили в различные интернет-сообщества из двух залов одновременно. С обучающими лекциями на школе КРТ выступили ведущие специалисты в области диагностики и лечения заболеваний роговицы.

Профессор, д.м.н. С.И. Анисимов (глазной центр «Восток-Прозрение») ознакомил слушателей с фундаментальными основами кератотопографии, базовыми знаниями, разновидностями зрительных осей глаза и кератотопографических карт. Д.м.н. С.В. Костенев представил различные клинические случаи начальных стадий кератэктазии и их топографическую картину. С разборами сложных клинических случаев также выступила Е.С. Бранчевская из одноимённой клиники (Самара). О.И. Рябенко сообщила о результатах применения склеральных линз и методике проведения кератотопографии.

Д.А. Аршиматов презентовал новую методику измерения биомеханических свойств роговицы с помощью аппарата Corvis ST.

В фойе конференции состоялась выставка расходных материалов и офтальмологического оборудования ведущих мировых компаний. Каждый участник имел возможность апробировать современное офтальмологическое диагностическое оборудование. Завершающий конференцию фуршет способствовал неформальным дискуссиям, завязыванию новых знакомств и общению старых друзей,

которые с радостью делали совместные фото на фоне большого панно с логотипами конференции.

Во время онлайн-трансляции с докладами смогли ознакомиться специалисты, у которых не было возможности лично присутствовать на конференции, их число, по данным статистики, превысило 1000 человек.

В следующем 2021 году конференция «Роговица» будет юбилейной и участников ждет насыщенная научная и образовательная программа. Будем рады вашему вниманию!

*Обзор подготовила к.м.н. Н.С. Анисимова*

The EYE GLAZ. 2020; V. 22, No. 1: P. 71-72.

The EYE ГЛАЗ. 2020; T. 22, № 1: С. 71-72.

## Академия медицинской оптики и оптометрии провела курс по ортокератологии для филиппинских оптометристов

После первого визита в Филиппины для участия в 22-м конгрессе оптометрии Азиатско-Тихоокеанского региона (Asian Pacific Optometry Congress – АРОС), прошедшего в июне 2019 года, мы были абсолютно уверены в том, что вскоре обязательно вернёмся в Манилу. Интерес к контролю миопии и ортокератологии среди филиппинских оптометристов действительно впечатляет: ортокератологией занимаются не только в центральных районах, но и на менее урбанизированной периферии. Очень многие молодые врачи, с которыми мы познакомились во время проведения АРОС, заявили о желании в скором времени заняться подбором ортолинз и были очень воодушевлены, узнав о том, что Академия медицинской оптики и оптометрии проводит программу обучения по этому направлению. Именно тогда мы и пообещали, что посетим их снова.

Вернуться в Манилу оказалось непростым делом: предстояла сентябрьская международная конференция по миопии (International Myopia Conference) в Токио, нужно было готовиться к ноябрьским «Рефракционным чтениям»; в декабре помешали предстоящие праздники и масштабная подготовка к ним как в Филиппинах, так и в России. В январе, когда, казалось, всё было готово, за 4 дня до вылета из 43-летней спячки пробудился вулкан Тааль, местная достопримечательность, расположенная неподалеку от столицы. Впрочем, группа из восьми оптометристов, записавшихся на курс, не казалась взволнованной: «Немного потряхивает, иногда посыпает пеплом, но в целом всё хорошо» – примерно такими репликами отвечали на наши беспокойные вопросы. К счастью, в тот раз ничего откладывать не пришлось, рейсы не были отменены и даже не задержались, и всего через какие-то семнадцать часов после вылета мы были в Маниле.

На этот раз Академию представляла Гульнара Владимировна Андриенко, врач-офтальмолог, эксперт по ортокератологии и член Европейской академии ортокератологии и контроля миопии.

Компанию «Окей Вижен» представлял менеджер по развитию Руслан Тахавеев.

Проведение курса в другой стране казалось однозначным выходом из зоны комфорта: всё-таки обучение в Академии проводится исключительно на русском языке, а не на английском. К тому же чем дальше от дома ты уезжаешь, тем сильнее заметна разница в образе жизни, архитектуре, погоде, ландшафте, национальной кухне, даже уличном движении. К счастью, атмосфера, созданная участниками курса, была настолько гостеприимной и радушной, что никакого дискомфорта не ощущалось, а время порой пролетало незаметно.

Среди оптометристов, записавшихся на трёхдневный интенсивный курс, были не только новички, но и довольно опытные и известные специалисты, например, доктор Эльдин Балусо (Dr. Eldeen Baluso), бывшая декан Колледжа оптометрии (Philippine College of Optometrists), специалист по подбору жёстких газопроницаемых контактных линз и одна из первых филиппинских оптометристов, ставшая членом IACLE. Несмотря на то что уровень знаний у участников был разным, все были увлечены процессом обучения в равной степени.

